

# Verein kunst+kunsttherapie+raum



Claudia  
Gerstenmayer

Kunsttherapeutin

Gesunder Bezirk Gries



Siegrid  
Jamnig

Kunsttherapeutin  
Supervisorin

Bunte Geschichte(n)



Maria  
Krammer

Kunsttherapeutin  
Behindertenpädagogin



Anja  
Stejskal

Kunsttherapeutin  
Künstlerin

Durch kreative, auch nonverbale Zugänge unterstützen wir die Menschen in körperlicher, geistiger und seelischer Hinsicht beim Konkretisieren ihrer Fragestellungen.

Als Material steht zur Verfügung:

- Gouache
- Abtönfarben
- Ton
- Pastell- und Ölkreiden
- Textilien
- Papier
- etc.



Gestaltungsprozesse erfolgen im eigenen Rhythmus der Beteiligten, den jeweiligen Bedürfnissen entsprechend.

Achtsames Begleiten, größtmögliche Offenheit, möglichst wertfreies Begegnen sind unsere Grundorientierungen.



Gesunder Bezirk Gries

Bunte Geschichte(n)

# Projekt Gesunder Bezirk Gries ein Bezirk zum Wohlfühlen

## Bunte Geschichte(n)

Gesundheit und Wohlbefinden stehen im Zusammenhang mit Wahrnehmung, Einschätzung von Handlungsfähigkeiten und gesellschaftlichen Bewertungen.

Wir bieten Experimentierräume:

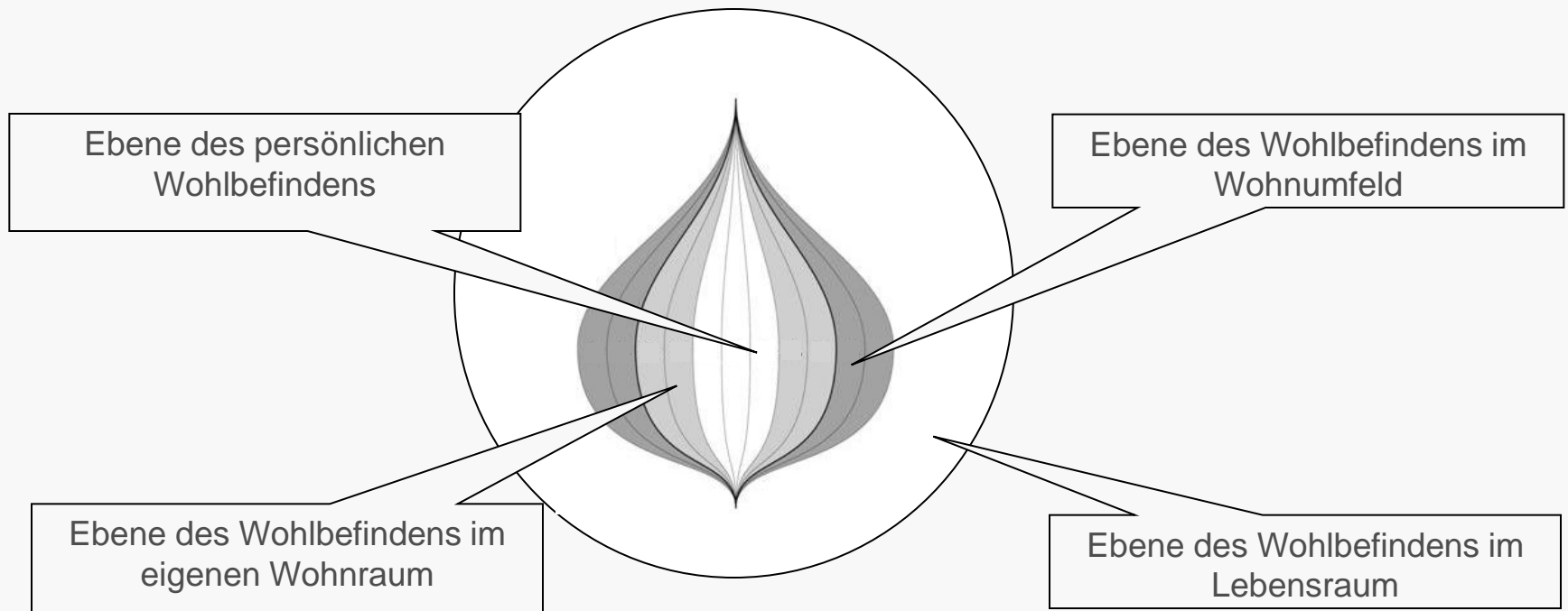
- Sich zu unterschiedlichen Themenstellungen auf unterschiedlichen Wegen (Methoden/ Technik) in vielfältigen Situationen handelnd zu erleben.
- Aktuelle Befindlichkeiten werden bewusst erlebt, Ressourcen erfasst, gestärkt, wieder gewonnen und somit die Resilienz gefördert.



Gesunder Bezirk Gries

Bunte Geschichte(n)

Ziel unserer Arbeit in diesem Projekt soll das individuelle und gemeinsame Erkunden und Erforschen der verschiedenen Ebenen des gesamten Lebensumfeldes der BürgerInnen des Bezirkes sein.





Gesunder Bezirk Gries

Bunte Geschichte(n)



Gesunder Bezirk Gries

Bunte Geschichte(n)





Gesunder Bezirk Gries

Bunte Geschichte(n)

## Bunte Geschichte(n)

verspielt

liebevoll

originell

entspannt

eigeninitiativ

träumerisch

kostbar

temperamentvoll

humorvoll

sportlich

genussvoll

empfindsam

naturverbunden

spirituell

genau

ehrgeizig

gestaltend

leicht

warm

kreativ

abwartend

aktiv

strukturiert

handelnd

fürsorglich

engagiert

wohlwollend

achtsam

kostbar

erdig

fließend

aufgekratzt

eckig

schimmernd

natürlich

friedlich

sonnig

ausdauernd