



Kindergarten

Titel des Projektes: GeKiBu (Gesunde Kindergärten im Burgenland)

Das Projekt „GeKiBu – Gesunde Kindergärten im Burgenland“ wurde mit dem Amt der Bgld. Landesregierung (Gesundheitslandesrat Dr. Peter Rezar / Gesundheitsreferat) im März 2013 im Kindergarten / Kinderkrippe Großpetersdorf gestartet. Kindergartenleiterin Emma Fleischacker: „Die Konzeption dieses großartigen Projektes zeigt, dass das Gesundheitsbewusstsein schon bei unseren Kleinsten maßgeblich gefördert werden kann und seitens der Landesregierung der Kindergarten nicht nur als Bildungsgarten gesehen wird, sondern auch als Unternehmen fungiert, das in die Zukunft, in das Humankapital von morgen investiert.“

Zielsetzung und geplante Effekte:

Eine Ernährungswissenschaftlerin erarbeitet mit den Kindern in mehreren Workshops durch den Einsatz vielfältiger Methoden Inhalte zu gesunder Ernährung und Essgewohnheiten. Eltern werden durch „Elternabende“ in diesen wichtigen Bereich miteingebunden, sodass Kinder, Eltern und Pädagoginnen gemeinsam und damit nachhaltig zu einer bewussten Ernährungsweise zum Wohle unserer Kinder motiviert werden können. Im Rahmen dieses Projektes verfeinern und intensivieren die Pädagoginnen ihre Fähigkeiten und Kenntnisse im Ernährungsbereich durch verpflichtenden Besuch von mehreren Fachseminaren.

Zielgruppe:

155 Kinder im Alter von 1-6 Jahren; Pädagoginnen-Team (10 Pädagoginnen, 6 Assistentinnen); Eltern

Aktivitäten:

Alle Aktivitäten werden in die tägliche Bildungsarbeit inkludiert:

- Anbieten täglicher Obst- und Gemüseteller (Eltern stellen regionale und saisonale Lebensmittel zur Verfügung)
- Mittagessen: Speiseplan wird mit Ernährungswissenschaftlerin konzipiert
- Hygiene (Händewaschen und Zähneputzen)
- Gemüse- und Kräutergarten selbsttätig anlegen, pflegen, beobachten des Wachstums, und verkosten;
- Elternabend mit Kinderarzt mit Fokus auf „Gesundheit, Bewegung, Ernährung“; Besuch der Ordination der Kreisärztin und des Augenarztes (im Rollenspiel sind die Kinder die Akteure)
- Elterndiplom (Die Entwicklung der Kinder von 0-18 Jahre)
- Angeschlossen an die Gruppenräume sind 4 Bewegungsräume – modernst ausgestattet; Kinder dürfen ihrem Bewegungsdrang jederzeit freien Lauf lassen
- Kooperationen mit höheren Schulen – Bsp.: HBLA Oberwart – MaturantInnen machen im Rahmen ihrer Fachbereichsarbeit „Kinder und Eltern fit für eine gesunde Ernährung“
- Kooperation mit der Volksschule Großpetersdorf (Handpuppentheater „Das gesunde Essen“)
- „Gesund aktiv – aktiv gesund“ – Teilnahme an der Bewegungsaktion des ASKÖ Burgenland
- Wir sind ein „Klima-aktiv-Bildungsgarten“ (Zertifikat 2011) und Klimameilen-Sommersieger (2012) – ausgezeichnet durch das Lebensministerium; Die Teilnahme an diesen Aktionen ist weiterhin ein jährlicher Fixpunkt
- Fußgängerführerschein (Polizei, Eltern, Marktgemeinde Großpetersdorf)

Evaluation / Zwischenergebnisse:

- Kinder motivieren Eltern in Bezug auf Gesundheit und Bewegung – Multiplikatoren;
- Elternabende – mehr als 90 % der Eltern zeigen Interesse durch ihre Teilnahme
- Vorbildwirkung der Pädagoginnen spiegelt sich im Kindergartenalltag wieder
- Das Essverhalten der Kinder ist kritischer geworden
- Erkennen und Benennen vieler „neuer“ Lebensmittel
- Kinder kochen anhand des selbstgestalteten Kochbuchs das erste Mal oder öfters mit den Eltern zuhause
- Kinder motivieren Eltern auf regionale und saisonale Produkte zurückzugreifen
- Kinder legen mit den Eltern Kräutergarten zuhause an
- Ess- und Trinkverhalten der Kinder ändert sich merklich

Kontakt Daten der beteiligten Partner:

- Amt der Burgenländischen Landesregierung; Europaplatz 1, 7000 Eisenstadt
- Marktgemeinde Großpetersdorf, Hauptstraße 36, 7503 Großpetersdorf
- Ärzte: Kreisärztin Dr. Wilhelmine Kaitan; Augenarzt Dr. Wilfried Obermayer; Zahnärztin Dr. Helene Hubmann; Kinderarzt Dr. Peter Kubec

Kontakt Daten: siehe Fußzeile

---

Öffentlicher Kindergarten und Kinderkrippe der Marktgemeinde Großpetersdorf

A-7503 Großpetersdorf, Hauptstraße 68

e-mail: [kindergarten@grosspetersdorf.at](mailto:kindergarten@grosspetersdorf.at) Homepage: [kindergarten.grosspetersdorf.at](http://kindergarten.grosspetersdorf.at) Telefon: 03362/20595