

## **Anlaufstellen und Kontaktadressen**

aus

### **Burnout – Leitfaden zur betrieblichen Gesundheitsförderung in Großbetrieben Mobbing – Leitfaden zur Prävention und Intervention**

Ist die betriebliche Burnout-Prävention nicht ausreichend und sind Mitarbeitende von Burnout ernsthaft betroffen und beeinträchtigt, so wird professionelle Hilfe notwendig. Der Verweis an innerbetriebliche Expert/innen bzw. außerbetriebliche Anlaufstellen oder Kontaktadressen kann hier hilfreich sein.

Nachfolgend finden Sie ausgewählte österreichweite Anlaufstellen:

Telefonseelsorge  
[www.telefonseelsorge.at](http://www.telefonseelsorge.at)  
Tel. 142

IBG Institut für humanökologische Unternehmensführung  
[www.ibg.co.at](http://www.ibg.co.at)

Österr. Netzwerk für betriebliche Gesundheitsförderung  
[www.netzwerk-bgf.at](http://www.netzwerk-bgf.at)

Berufsverband Österreichischer Psychologinnen und Psychologen  
[www.boep.or.at](http://www.boep.or.at)

BÖP Helpline  
[www.boep.or.at/hl/help.htm](http://www.boep.or.at/hl/help.htm)  
Tel. 01 / 504 8000

Psychnet:  
Liste von qualifizierten, eingetragenen Psycholog/innen  
[www.boep.or.at/psychnet/dbase/psylist.php](http://www.boep.or.at/psychnet/dbase/psylist.php)

Österr. Bundesverband für Psychotherapie  
ÖBVP  
[www.psychotherapie.at](http://www.psychotherapie.at)  
Tel. 01 / 512 7090

Pro mente austria  
[www.promenteaustria.at](http://www.promenteaustria.at)