

Gesunder Kindergarten Steiermark

Ein Pilotprojekt zum Aufbau von Gesundheitsförderung im Kindergarten

Laufzeit: 01.01.2012 – 31.12.2015

Umsetzungspartner: Styria vitalis und Steiermärkische Gebietskrankenkasse

Zielsetzungen

Verankerung des ganzheitlichen Zugangs zum Thema Gesundheit auf verschiedenen Ebenen: sowohl auf Ebene des einzelnen Kindergartens als auch auf jener Ebene, welche die Rahmenbedingungen für Gesundheit im Kindergarten schafft (Eltern, Träger/Erhalter, Politik).

- Kindergärten werden unterstützt, in früher Kindheit das Fundament für langfristige Gesundheit der *Kinder* zu legen.
- *PädagogInnen* werden in ihrer Arbeit mit den Kindern und zum Thema Gesundheit gestärkt.
- *Eltern* werden als ExpertInnen für ihre Kinder erreicht und motiviert, sich für die Gesundheit ihrer Kinder und für einen gesunden Kindergarten einzusetzen.
- Die Wichtigkeit der Gesundheit der PädagogInnen rückt bei den *Erhaltern* ins Bewusstsein.
- Ein *Indikatorenset* wird entwickelt, welches relevante Merkmale eines gesunden Kindergartens identifiziert.

Zielgruppen

- KindergartenpädagogInnen und -betreuerInnen
- Eltern
- Kinder in Kindergärten
- Kindergartenerhalter (Gemeinden, Pfarren, Private)
- Stakeholder für den Kindergartenbereich

Maßnahmen

- intensive Zusammenarbeit mit 46 Kindergärten in fünf steirischen Bezirken: Auftaktveranstaltungen, LeiterInnen- und Erhaltergespräche, Workshops zur Standortbestimmung, Maßnahmenplanung und -umsetzung (auf PädagogInnen-, Eltern- und Kinderebene), Reflexion
- Vernetzungsveranstaltungen für diese Kindergärten
- jährliche Fortbildungsreihe in sieben steirischen Regionen
- Kooperationsaufbau mit Stakeholdern aus dem Kindergartenbereich (Ausbildung, Politik & Verwaltung, Erhalter, Eltern, Berufsvertretung PädagogInnen, Anbieterorganisationen) zur Bildung einer Plattform „Gesunder Kindergarten Steiermark“
- Erarbeitung eines Konzepts „Gesunder Kindergarten Steiermark“ für die Zeit nach der Pilotphase

Evaluation

Die zentralen Fragestellungen der Evaluation lauten:

- Welche Gelingensbedingungen und welche Hindernisse lassen sich für die nachhaltige Implementierung von Gesundheitsförderung im Setting Kindergarten identifizieren?
- Welche Aspekte müssen berücksichtigt werden, damit aus Sicht der Mütter und Väter, der PädagogInnen sowie der Erhalter ein Gesunder Kindergarten gegeben ist?
- Welche Chancen, Ressourcen und Hindernisse ergeben sich aus den Kooperationen?

Kontakt

Mag^a Silvia Adam (Projektleitung Styria vitalis)

silvia.adam@styriavitalis.at

0316 / 82 20 94-46

Corinna Schaffer, MA (Projektleitung STGKK)

kindergarten@stgkk.at

0316 / 80 35-1938