

„Was kann gesundheitsfördernde Schule verändern“

Plattform Elterngesundheit -
Eine Kooperation der Elternverbände zur Förderung der Gesundheit
von Kindern und Eltern

Nicht nur die Schule, sondern vor allem auch **die Eltern** haben zweifellos **großen Einfluss auf Lebensstil** und **Gesundheitsverhalten** ihrer Kinder. Sie sind daher das wichtigste Vorbild, aber auch selbst Zielgruppe für Information und Gesundheitsförderung. Um einerseits die Eltern zu erreichen, andererseits Rahmenbedingungen an den Schulen zu verbessern, spielen **Elternvertreter/innen eine Schlüsselrolle als wichtige Multiplikator/innen**.

Aus diesem Grund entstand im Dezember 2010 im Rahmen des Kindergesundheitsdialogs im BMG die Idee zur Plattform Elterngesundheit.

Die Plattform Elterngesundheit ist eine **Kooperation der drei Bundes-Elternverbände unter dem Dachverband der Österreichischen Liga für Kinder- und Jugendgesundheit**.

Zielsetzung und geplante Effekte:

Erreichung der Eltern über die Elternvereine und Sensibilisierung für schulische und familiäre Gesundheitsförderung; Brückenbildung zwischen Wissenschaft, Gesundheitsförderung und den Elternverbänden und -vereinen.

Zielgruppe:

Eltern in ganz Österreich; ElternvertreterInnen als MultiplikatorInnen, Kooperationspartner

Aktivitäten:

Vier Arbeitsbereiche:

- 1.) **Jährliche Tagung** (17.Nov.2012 in Dornbirn „Was gibt`s zum Essen? Utl: „Gesundes Essen – Gesunde Familie!“)
- 2.) **Internet Plattform:** www.elterngesundheit.at (Information & Austausch)
- 3.) **Elternbildung** (u.a. Kooperation mit Elternbildungsstelle im BMWFJ – „Elternbildung an Schulen“)
- 4.) **Bewusstseinsbildung** in Medien und Politik (Thematisierung von schulischen Gesundheitsthemen, z.B. Schulimpfungen, Alkohol und Maturareisen, etc.)

Evaluation: Selbstevaluation, da derzeit noch zu wenig finanzielle Mittel vorhanden

(Zwischen-)Ergebnisse:

2010: Gründung einer Arbeitsgruppe, bestehend aus Vertreter/innen der drei Bundes-Elternverbände sowie der Österreichischen Liga für Kinder- und Jugendgesundheit

2011: Aufbau von Strukturen (Logo, Folder, Website)

Kick-off Veranstaltung am 02.12.2011 im BMG: „Gesunde Eltern – Gesunde Kinder!?“

2012: Schwerpunktthema: Ernährung. Am 28.03.2012: 1. PEG-Schulgesundheitsdialog in Wien, 17.11.2012: Jahrestagung in Dornbirn; Kooperationen mit relevanten Stellen: BMG, BMUKK, BMWFJ, Lebensministerium; Schulärzte, Schulpsychologie, Weiße Feder, LBIHPR, GIVE-Servicestelle (Fact- Sheet „Zusammenarbeit mit Eltern“), etc.

Kontakt: **Plattform Elterngesundheit** www.elterngesundheit.at

Koordination: Ingrid Wallner, MBA;

wallner@elterngesundheit.at Tel: 0664/3008286