

LEHRLINGS  
STIFTUNG



EGGENBURG



Baptist Stögerplatz 1 - 3730 Eggenburg  
Tel 02984/3876 - Fax DW 33  
office@ehrlingsstiftung.at

# Health4You

## Gesundheitsförderung in der Lehrlingsstiftung Eggenburg

Health4You wird unterstützt von



Fonds Gesundes  
Österreich



LEHRLINGS  
STIFTUNG



EGGENBURG



Baptist Stögerplatz 1 - 3730 Eggenburg  
Tel 02984/3876 - Fax DW 33  
office@ehrlingsstiftung.at

## Health4You

ist ein auf drei Jahre befristetes Gesundheitsförderungsprojekt der Lehrlingsstiftung Eggenburg, gefördert vom Fonds Gesundes Österreich und dem Niederösterreichischen Gesundheits- und Sozialfonds.

Health4You wird unterstützt von



Fonds Gesundes  
Österreich





## Setting

Die Lehrlingsstiftung bietet Jugendlichen je nach Bedarf und Voraussetzungen entweder die Möglichkeit einer dreijährigen Lehrausbildung oder einer einjährigen Qualifizierung zur Vorbereitung auf den Arbeitsmarkt. Die Betreuung erfolgt von Montag bis Freitag in sieben verschiedenen Werkstätten bzw. im Rahmen anderer Angebote.





# Projektvision

Nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität der betreuten Jugendlichen



Health4You wird unterstützt von



Fonds Gesundes  
Österreich



LEHRLINGS  
STIFTUNG



EGGENBURG



Baptist Stögerplatz 1 - 3730 Eggenburg  
Tel 02984/3876 - Fax DW 33  
office@ehrlingsstiftung.at

## Projektziele

Förderung von Gesundheitsbewusstsein

Förderung von Selbstvertrauen durch Erkennen eigener Stärken und durch Erwerb neuer Fähigkeiten

Stärkung der sozialen Bindungen unter den Jugendlichen

Schaffung gesundheitsförderlicher Rahmenbedingungen

Health4You wird unterstützt von



Fonds Gesundes  
Österreich





## Zielgruppe

alle im Projektzeitraum in der Lehrlingsstiftung betreuten Jugendlichen (insgesamt zwischen 100 und 150 junge Frauen und Männer zwischen 15 und 25 Jahren)



Health4You wird unterstützt von



Fonds Gesundes  
Österreich





# Zentrale Prinzipien bei der Projektentwicklung

Partizipation der Jugendlichen

Berücksichtigung von Gender und Diversity

Bedarfs- und Prozessorientierung

Streben nach Nachhaltigkeit





## Durchführung von Maßnahmen

erfolgt im Rahmen der regulären Betreuung der Jugendlichen,

durch das interdisziplinäre Team der Lehrlingsstiftung bzw. bei Bedarf durch externe ExpertInnen.





LEHRLINGS  
STIFTUNG



EGGENBURG



Baptist Stögerplatz 1 - 3730 Eggenburg  
Tel 02984/3876 - Fax DW 33  
office@ehrlingsstiftung.at

## Definition von Partizipation

Partizipation ist die Beteiligung an Entscheidungsprozessen

Health 4 You wird unterstützt von



Fonds Gesundes  
Österreich





# Beispiele für gesundheitsförderliche Angebote und Partizipationsmöglichkeiten

Regelmäßiges Sportangebot

Veränderung der Pausenraumgestaltung

Durchführung des Gesundheitstags „Besser leben!“ in Zusammenarbeit mit der NÖGKK im Mai 2011

Durchführung einer „Erlebniswoche“

Etablierung einer Jugendvertretung



LEHRLINGS  
STIFTUNG



EGGENBURG



Baptist Stögerplatz 1 - 3730 Eggenburg  
Tel 02984/3876 - Fax DW 33  
office@ehrlingsstiftung.at

# Erfolgsfaktoren für partizipative Gesundheitsförderung

mit Jugendlichen  
in Organisationen

Health 4 You wird unterstützt von



Fonds Gesundes  
Österreich





Es bedarf eines grundsätzlichen Bekenntnisses der Organisation, dass die Einbeziehung in Entscheidungsprozesse erwünscht ist.



Health4You wird unterstützt von

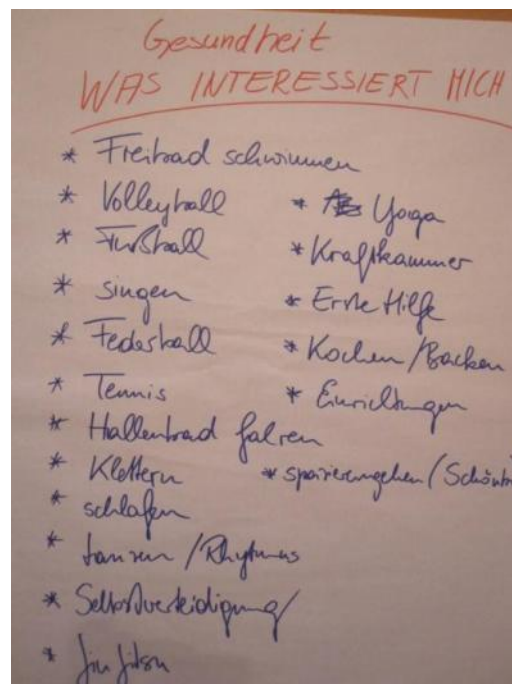
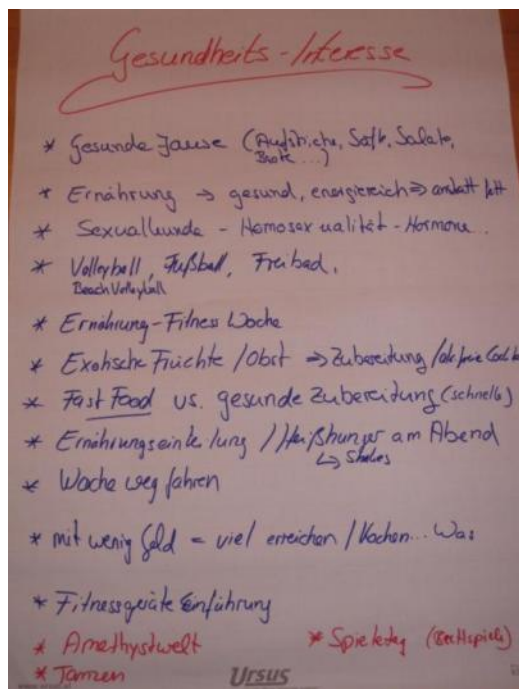


Fonds Gesundes  
Österreich





Partizipation bedeutet Auseinandersetzung – Forderungen müssen nicht zwangsläufig erfüllt werden, sie sind aber ernst zu nehmen und ihre Ablehnung ist zu argumentieren.





Beteiligung muss umfassend verstanden werden und lässt sich nicht auf typische Themen der Gesundheitsförderung reduzieren.

Bei einem umfassenden Verständnis von Gesundheit ist nicht immer eindeutig, ob bestimmte Forderungen als gesundheitsförderlich einzuordnen sind bzw. können verschiedene Aspekte der Gesundheitsförderung im Widerstreit liegen.





**Mentales Wohlbefinden**

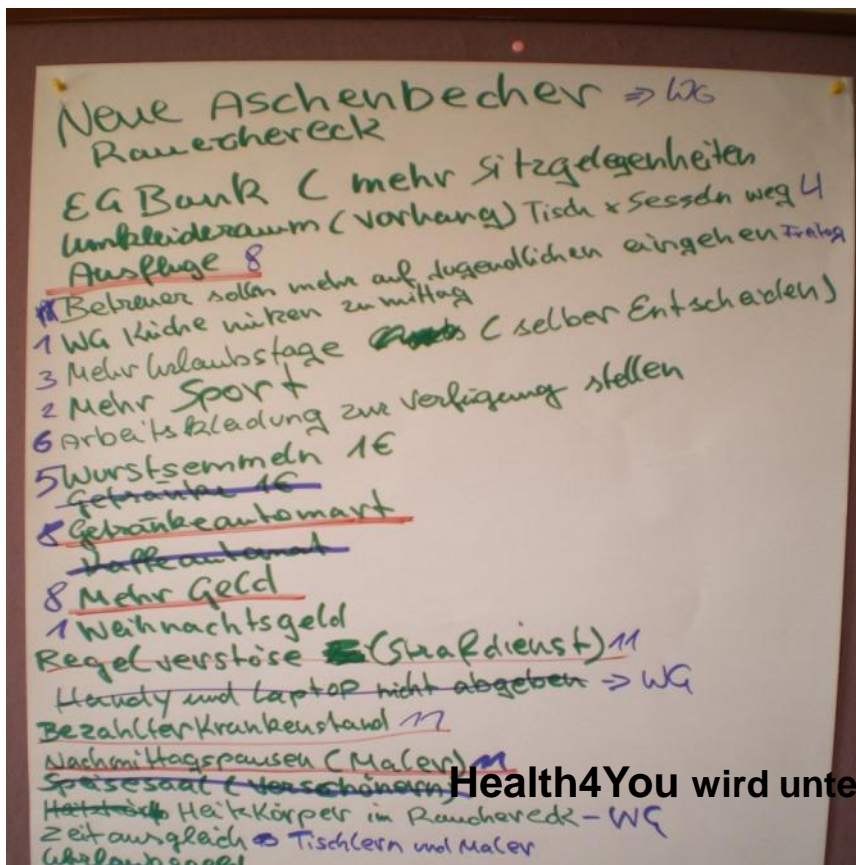
*Handwritten notes and drawings on a whiteboard:*

- ATHEM TECHNIKEN** (Breath techniques): Computer, Red Bull, Liebe, Küssen, Chillen, Romanantik, Überlegen, Entspannungsübungen, Am Bein beugen, Entspannungsmaß, und gesund nicht dazu.
- Essen**: Sport, Eis, Badewanne, chillen, Massage, Jungen messen/in.
- Musik**: Einfach nichts tun, Feinschaun (SPONGE BOB Schwammkopf), Kerzen, Streichen (Mit Pladdur).
- Rauchen**: Raucherstäbchen, Geist und Seele entspannen, Shisha (Tabak rauchen), Party, Bock i ned, Hängematte zum chillen.
- Other activities**: Baden gehen im Sommer, Zocken, FACEBOOK SuchtIn, Singel, ZUG & FAHREN, Sex & Party, LIEBE, Ursus (www.ursus.at), URSULA.
- Bottom text**: ALEY, KAWZI, DANIES, MICHI, VICI, Patrick, Markus





Ein formeller Rahmen stellt eine wichtige Basis für die Beteiligung dar und wirkt gleichzeitig bewusstseinsbildend.



Health4You wird unterstützt von



Fonds Gesundes  
Österreich







Es braucht eine Vielfalt von Beteiligungsformen auf verschiedenen Ebenen um der Unterschiedlichkeit von Anliegen und Beteiligten gerecht zu werden.



Health4You wird unterstützt von

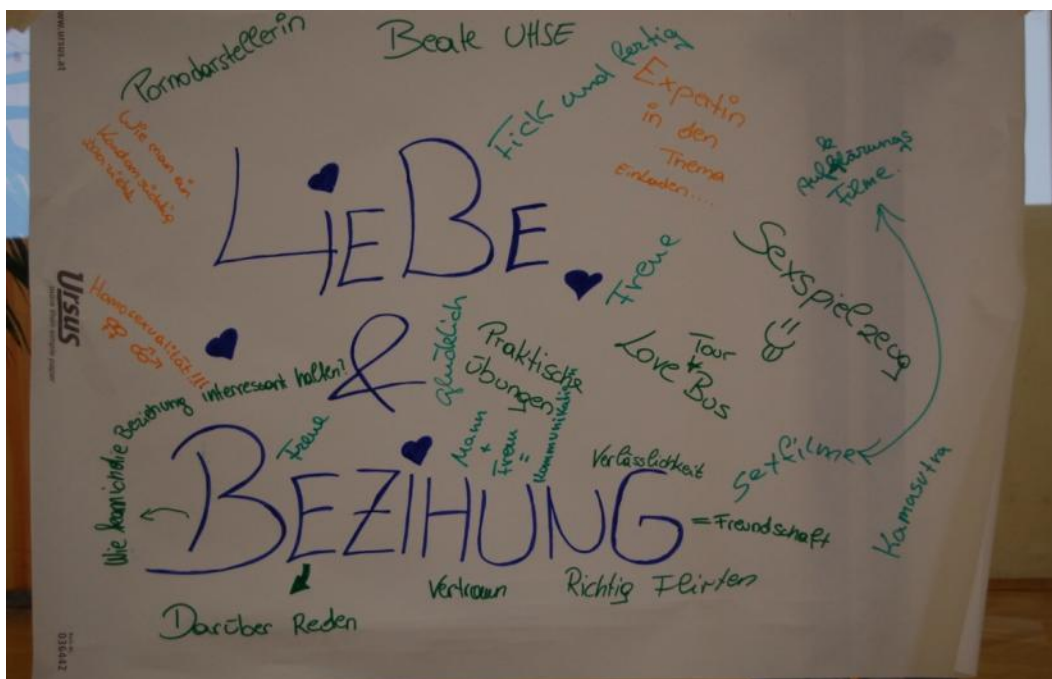


Fonds Gesundes  
Österreich





Ausreichende und verständliche Informationen über Möglichkeiten und Grenzen der Beteiligung sind eine wichtige Grundlage.



Health4You wird unterstützt von

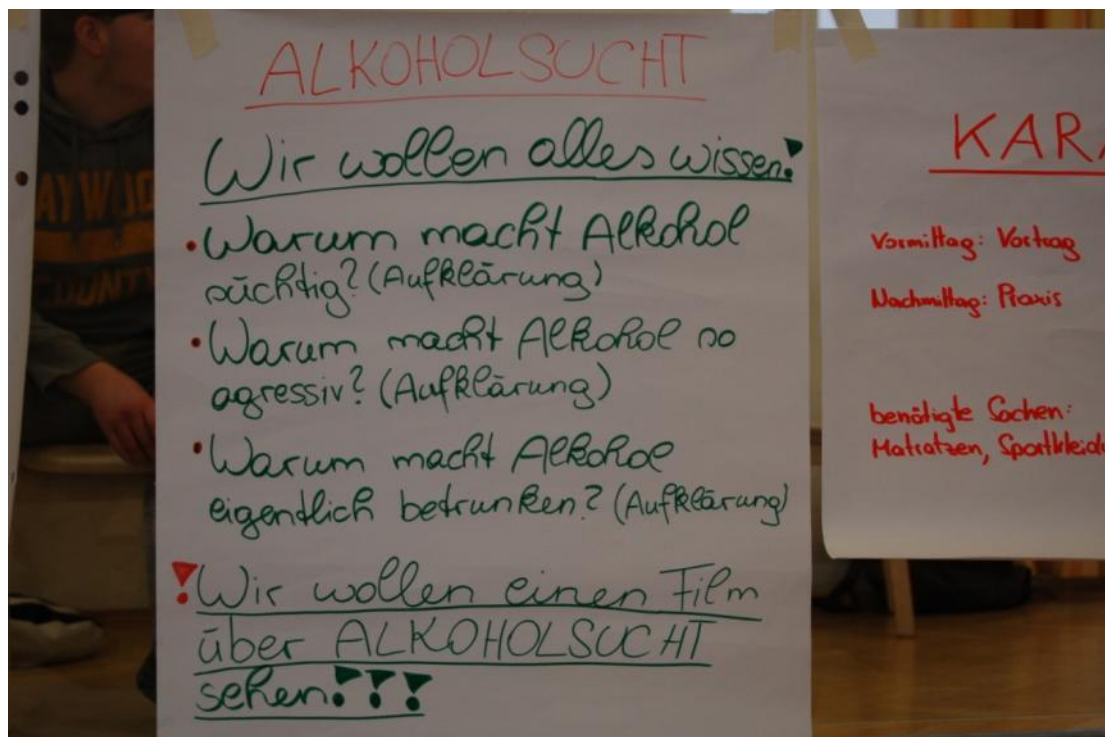


Fonds Gesundes  
Österreich





Partizipation benötigt Zeit um wachsen zu können und auch ausreichende Zeitressourcen in der Umsetzung.





Vermittlungspersonen können den Dialog fördern und erleichtern, sie dürfen ihn aber nicht stellvertretend ersetzen.



Health4You wird unterstützt von



Fonds Gesundes  
Österreich





Austausch unter den Jugendlichen innerhalb der Organisation ist eine wichtige Voraussetzung für eine gemeinsame Meinungsbildung.



Health4You wird unterstützt von



Fonds Gesundes  
Österreich



LEHRLINGS  
STIFTUNG



EGGENBURG



Baptist Stögerplatz 1 - 3730 Eggenburg  
Tel 02984/3876 - Fax DW 33  
office@ehrlingsstiftung.at



Health 4 You wird unterstützt von



Fonds Gesundes  
Österreich

