

**Von Empfehlungen für  
gesundheitswirksame Bewegung  
zur Umsetzung –  
welche Rahmenbedingungen  
braucht es?**

WS 1



**Von Empfehlungen für gesundheitswirksame  
Bewegung zur Umsetzung –  
welche Rahmenbedingungen braucht es?**

**Erfahrungsaustausch und  
Ideenfindung  
zur Umsetzung der Empfehlungen**

# **Der Steirische Leitfaden für gesundheitsfördernde Bewegung und gesundes Essen und Trinken**

Mag. Silvia Marchl  
Styria vitalis, Graz



**Von Empfehlungen für gesundheitswirksame  
Bewegung zur Umsetzung –  
welche Rahmenbedingungen braucht es?**

**Erfahrungsaustausch und  
Ideenfindung  
zur Umsetzung der Empfehlungen**

# **EU-Leitlinien für körperliche Aktivität - nationale Umsetzung**

# EU-Leitlinien für körperliche Aktivität - nationale Umsetzung



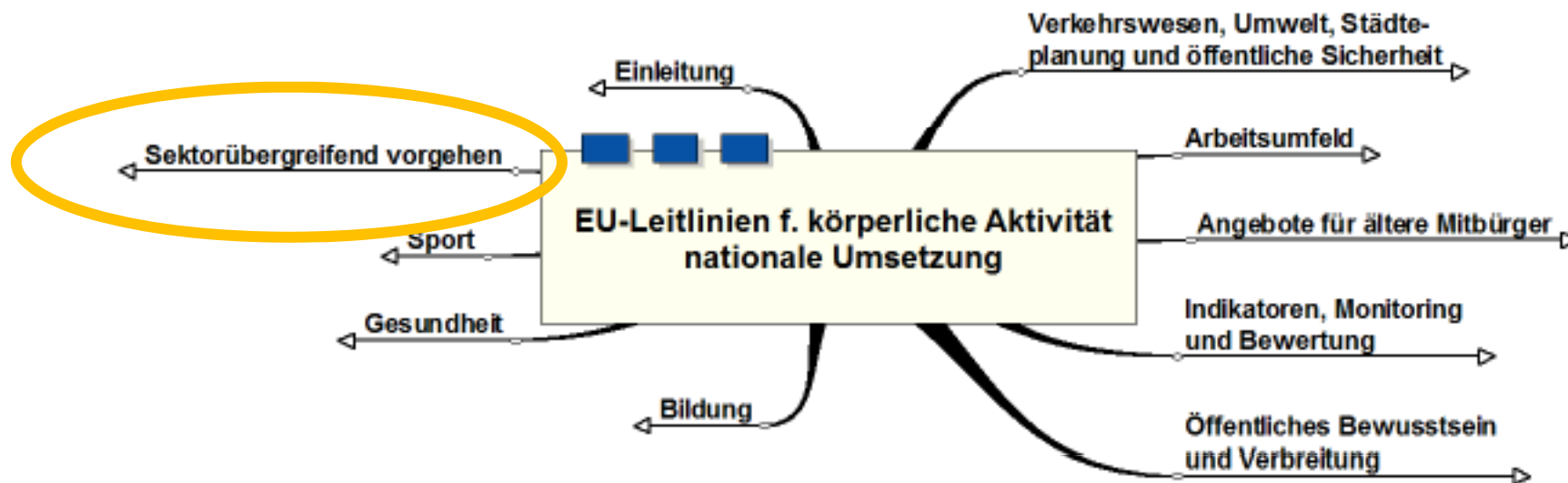
L1 - Bewegungsempfehlungen ✓

L2 - An WHO orientieren

**Einleitung**



# EU-Leitlinien für körperliche Aktivität - nationale Umsetzung





# **Sektorübergreifend vorgehen**

**L3 - Sektorübergreifende Arbeit unterstützen**

**L4 - Vernetzung zentral - lokal - regional  
Vernetzung Sportförderung -  
Bewegungsförderung**

**L5 - Koordination der Finanzierung und  
Erleichterung des Zuganges des  
Bevölkerung**

# EU-Leitlinien für körperliche Aktivität - nationale Umsetzung



# Indikatoren, Monitoring und Bewertung

**L38 - Maßnahmen zur Förderung sind mit  
Indikatoren zu überwachen**

# EU-Leitlinien für körperliche Aktivität - nationale Umsetzung



# Öffentliches Bewusstsein und Verbreitung

**Kampagnen zur Schaffung öffentlichen  
Bewusstseins**

**L39 - Kampagnen nur mit anderen  
Interventionsformen**

**EU-HEPA-Netzwerk**

**L40 - Verbreitung und Umsetzung der EU-Leitlinien  
mit EU-HEPA-Netzwerk**

**L41 - EU-HEPA-Netzwerk in Förderkonzept  
einbeziehen**

# EU-Leitlinien für körperliche Aktivität - nationale Umsetzung politische Bereiche



# Politische Bereiche

- Sport
- Bildung
- Gesundheit
- Arbeitsumfeld
- Verkehrswesen, Umwelt, Städteplanung und öffentliche Sicherheit
- Angebote für ältere Mitbürger

# Erfahrungsaustausch und Ideenfindung - konkrete Umsetzungen

- **Erfahrung** (=Bestehendes) oder **Idee**
- **Wer** tut (soll tun) - Vernetzungspartner
- **Setting / Zielgruppe**
- **Einschätzung der Umsetzbarkeit**
  - Zeit: kurz-, mittel-, langfristig
  - Kosten
- **Einschätzung der Wirksamkeit**