

# Soziale Ungleichheit und Gesundheit:

Die Relevanz von individuellem Verhalten  
und gesellschaftlichen Verhältnissen

## Theoretische Rahmenkonzepte



W. Freidl 2007, [meduni-graz.at](http://meduni-graz.at)

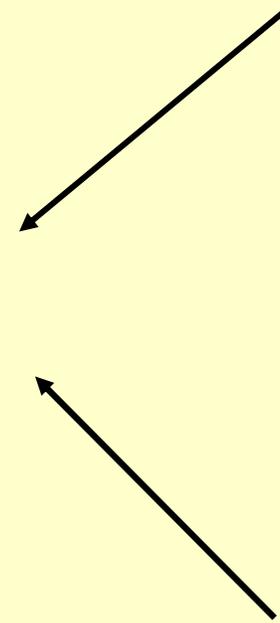
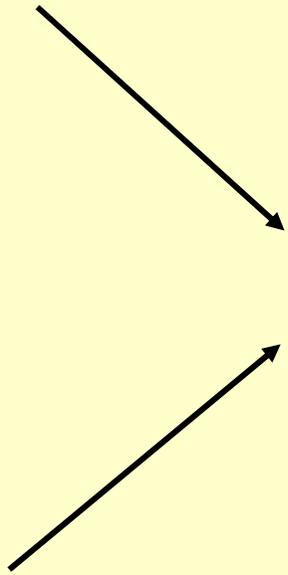
Medizinische  
Versorgung

Biologische  
und genetische  
Gegebenheiten

Gesundheit

Lebensstil und  
Gesundheits -  
verhalten

Natürliche und  
soziale Umwelt



# Determinanten von Gesundheit und Krankheit

Allgemeine Bedingungen der sozioökonomischen, kulturellen und physischen Umwelt

Lebens- und Arbeitsbedingungen

Arbeitsumfeld

Arbeitslosigkeit

Bildung

Soziale und kommunale Netzwerke

Wasser und sanitäre Anlagen

Faktoren individueller Lebensweisen

Gesundheitsdienste

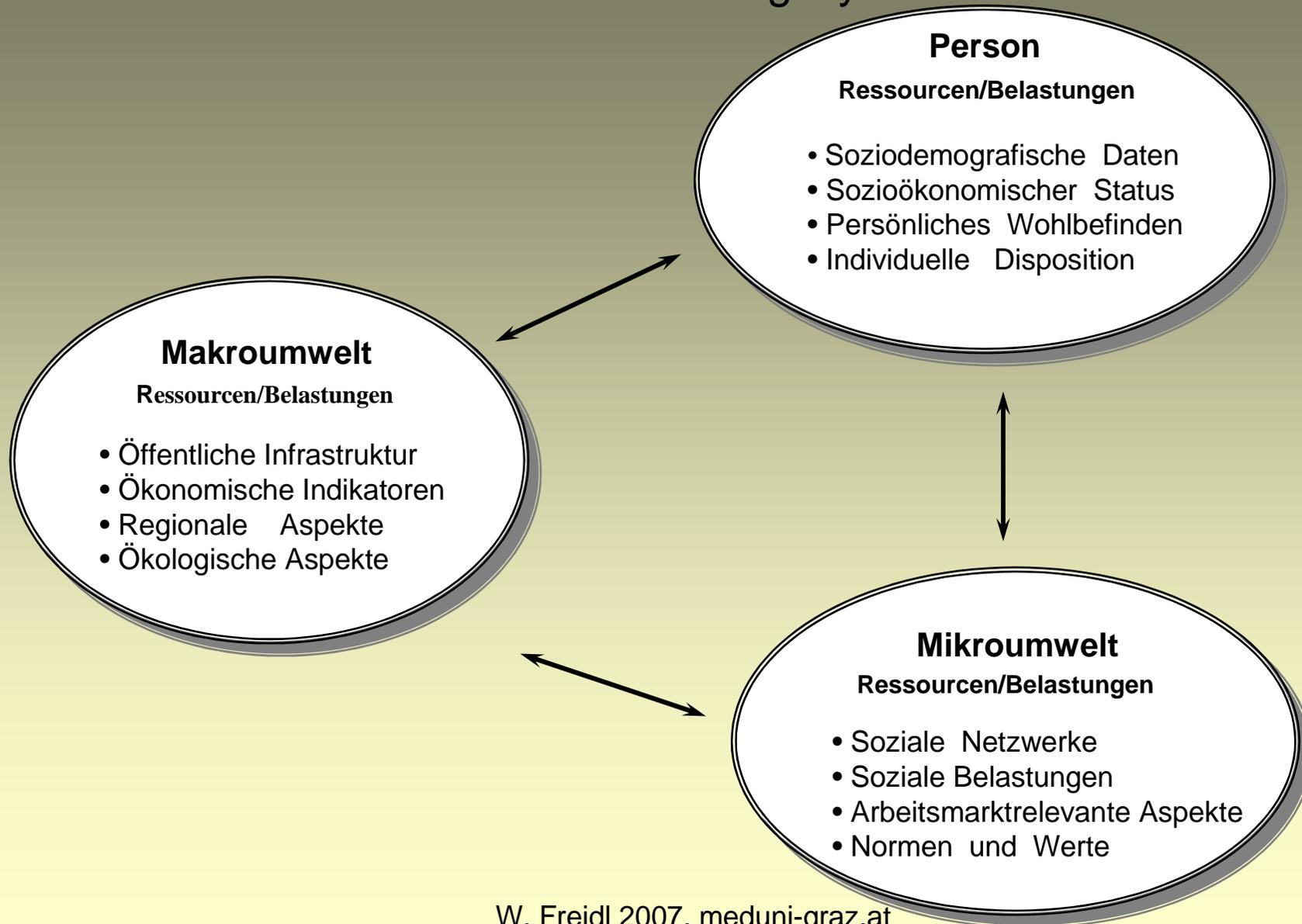
Landwirtschaft und Lebensmittelproduktion

Alter, Geschlecht und Erbanlagen

Wohnverhältnisse

# Ressourcen - Belastungsanalyse

## Interaktion der relevanten Bezugssysteme



# Gesundheitsressourcen und -belastungen

- **Individuum**

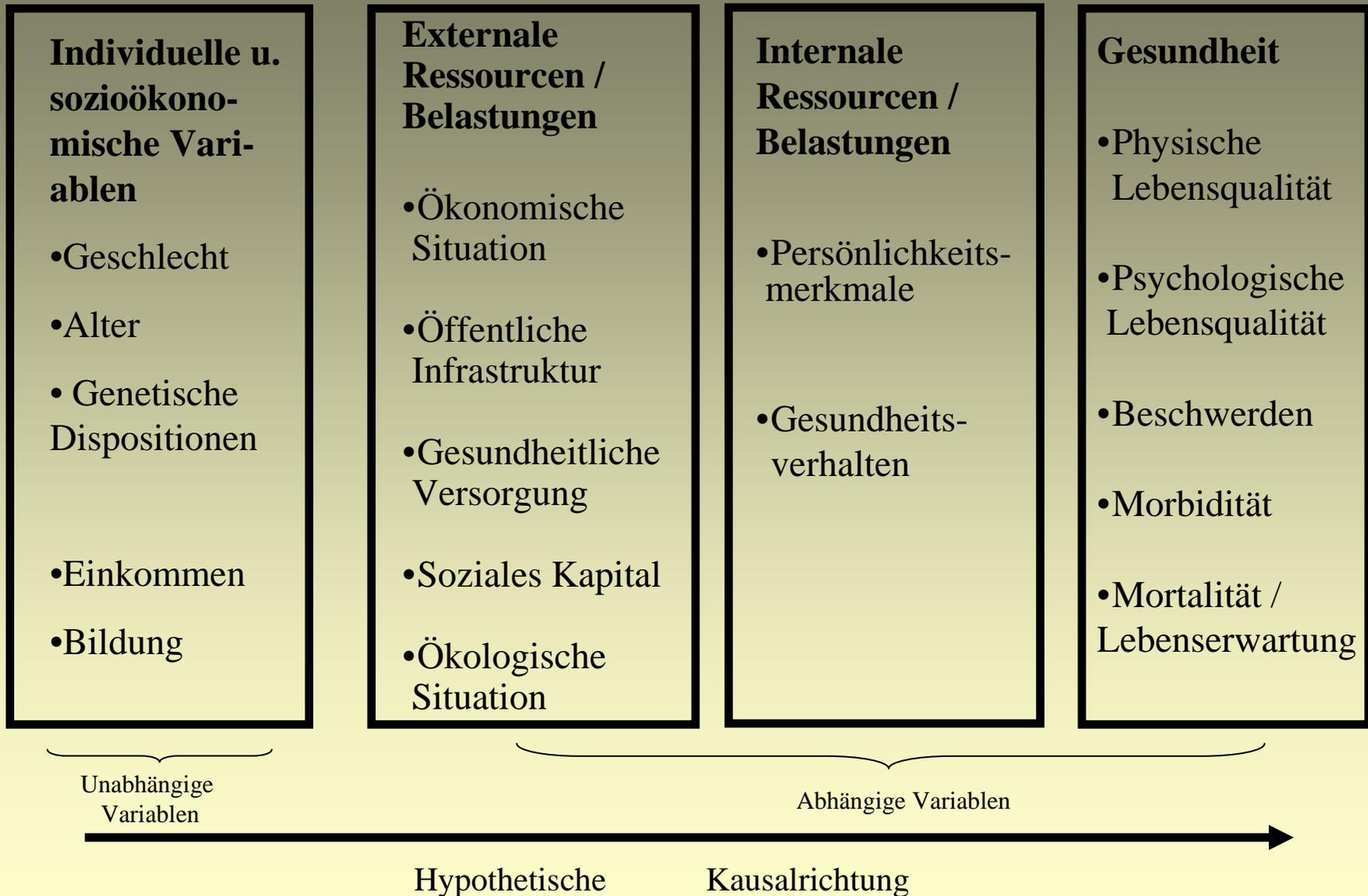
  - Personale Ressourcen (intern)

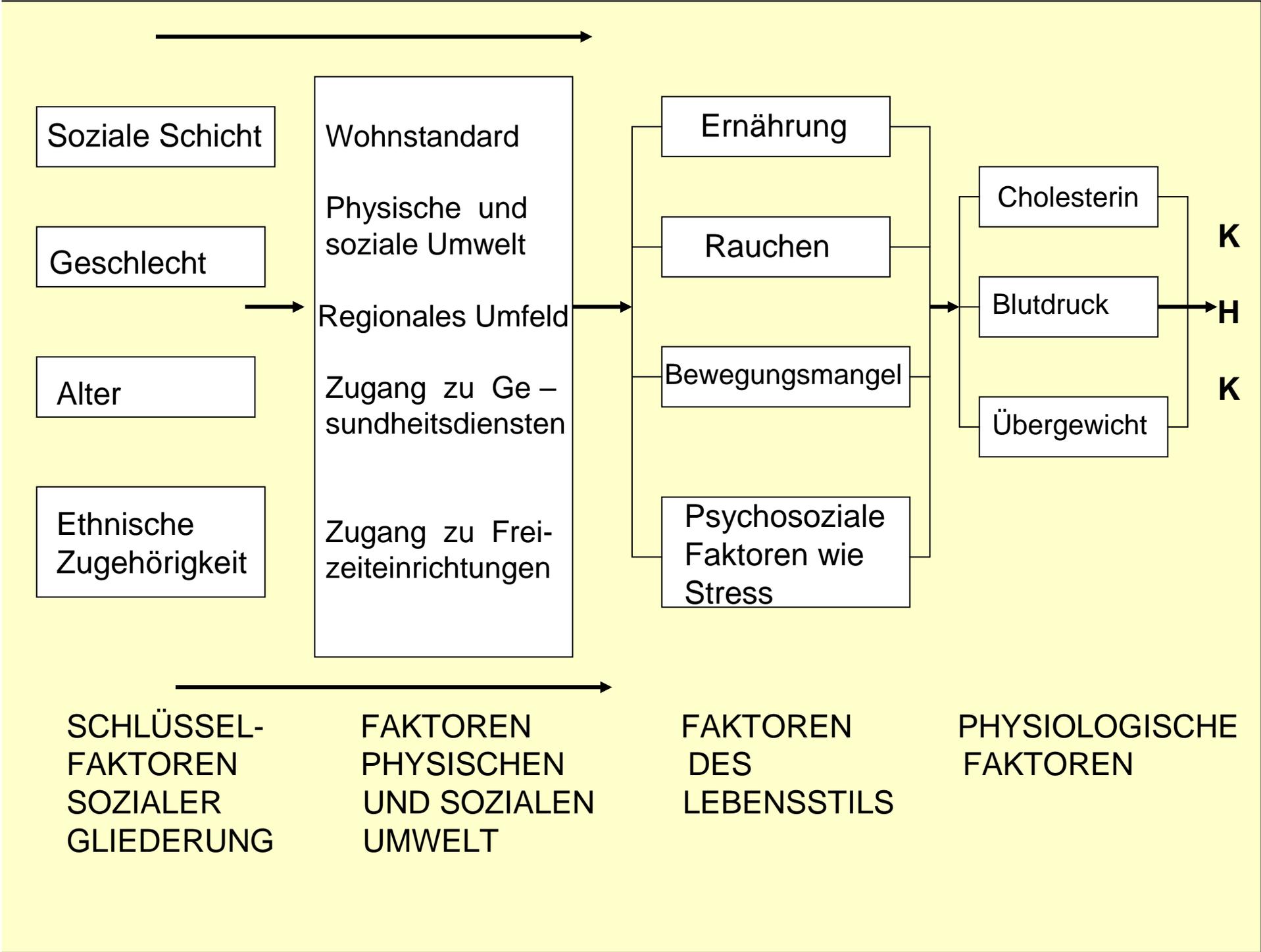
- **Gesellschaft**

  - Soziale Ressourcen (extern)

  - Systemische Ressourcen (extern)

## Ein Belastungs – Ressourcenmodell zur Analyse sozialer Ungleichheiten





# **Soziale Ungleichheit und Gesundheit**

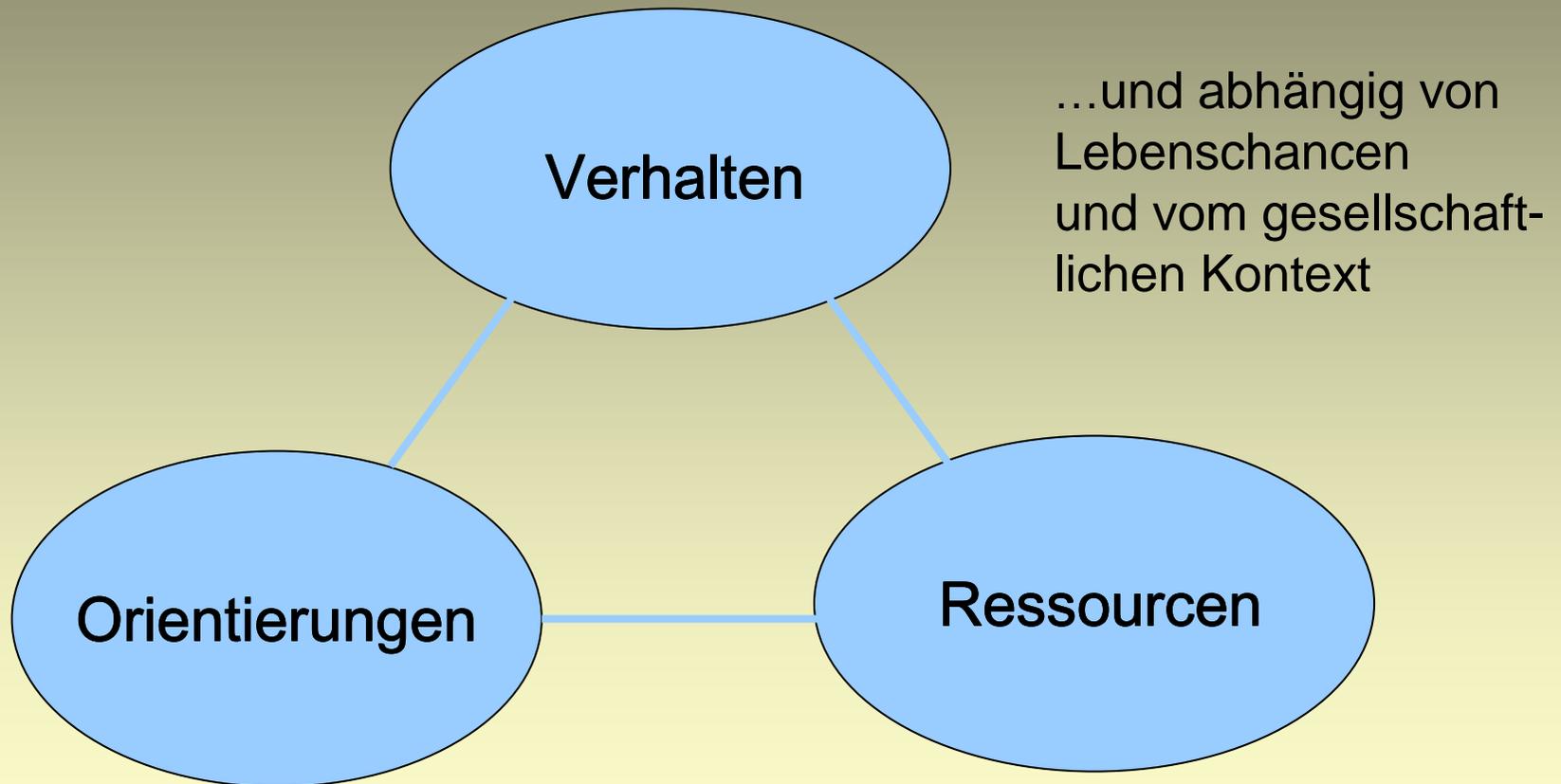
Unterschiede im Lebensstil:

instrumentelles vs. reflexives  
Gesundheitsverhalten

# Verhalten ist sozial determiniert:

- **von gültigen Normen im Lebensraum**
- **von sozialer Kontrolle  
(gesundheitsförderlich bzw. –schädigend)**
- **von infrastrukturellen Umgebungs-  
bedingungen**
- **von erlebten Stressfaktoren, die gewisse  
Verhaltensweisen fördern**

Gesundheitsrelevante Lebensstile sind zeitlich relativ stabile Muster von...



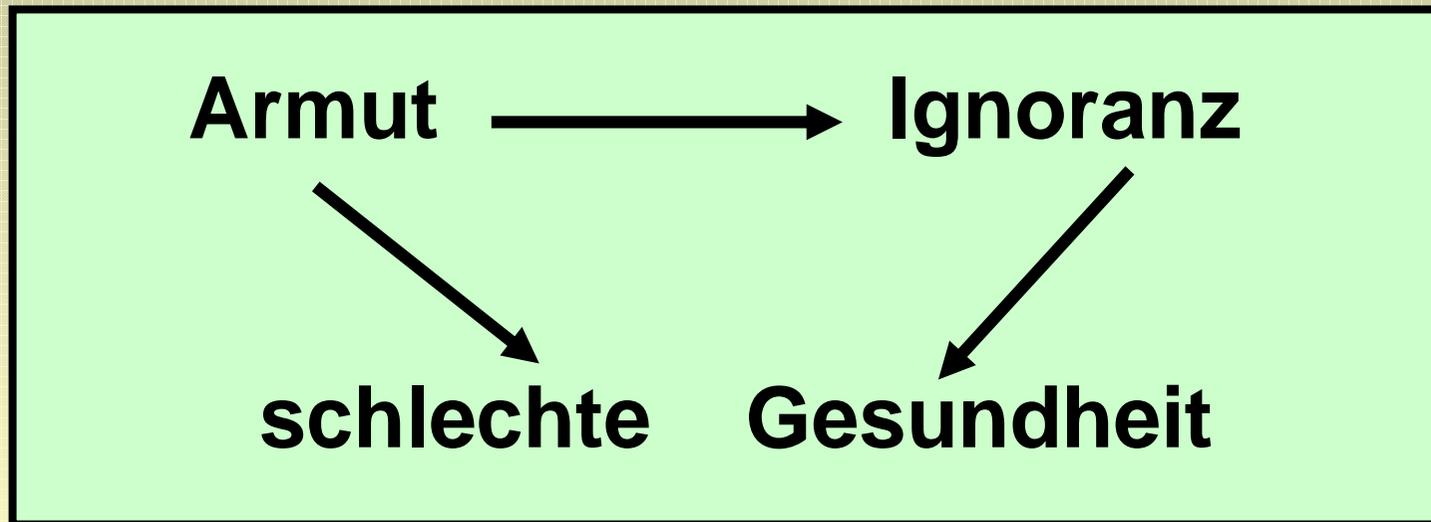
...und abhängig von Lebenschancen und vom gesellschaftlichen Kontext

(Abel, 1997)

# Soziale Ungleichheit und Gesundheit

- schlechte Wohnverhältnisse
- schlechte Arbeitsbedingungen
- höhere Exposition an Umwelttoxinen
- höhere psychosoziale Belastungen in niedrigeren sozialen Schichten

# Probleme um die Chancengleichheit



# Soziale Ungleichheit (Mielck, 2000)

(Unterschiede in Wissen, Macht, Geld und Prestige)

Unterschiede in den gesundheitlichen Belastungen

Unterschiede in den Bewältigungsressourcen, Erholungsmöglichkeiten

Unterschiede in der gesundheitlichen Versorgung

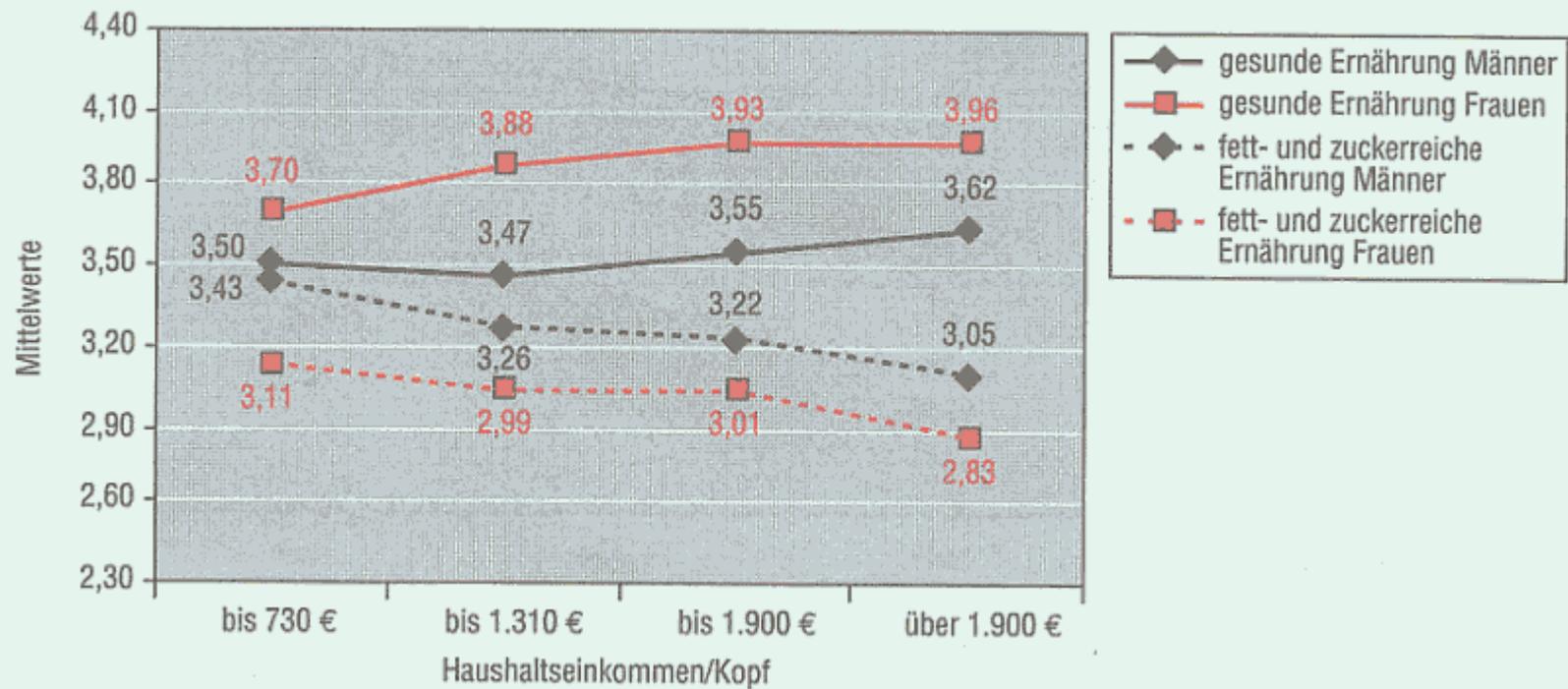
Unterschiede im Gesundheitsverhalten

# Gesundheitliche Ungleichheit

(Unterschiede in Morbidität und Mortalität)

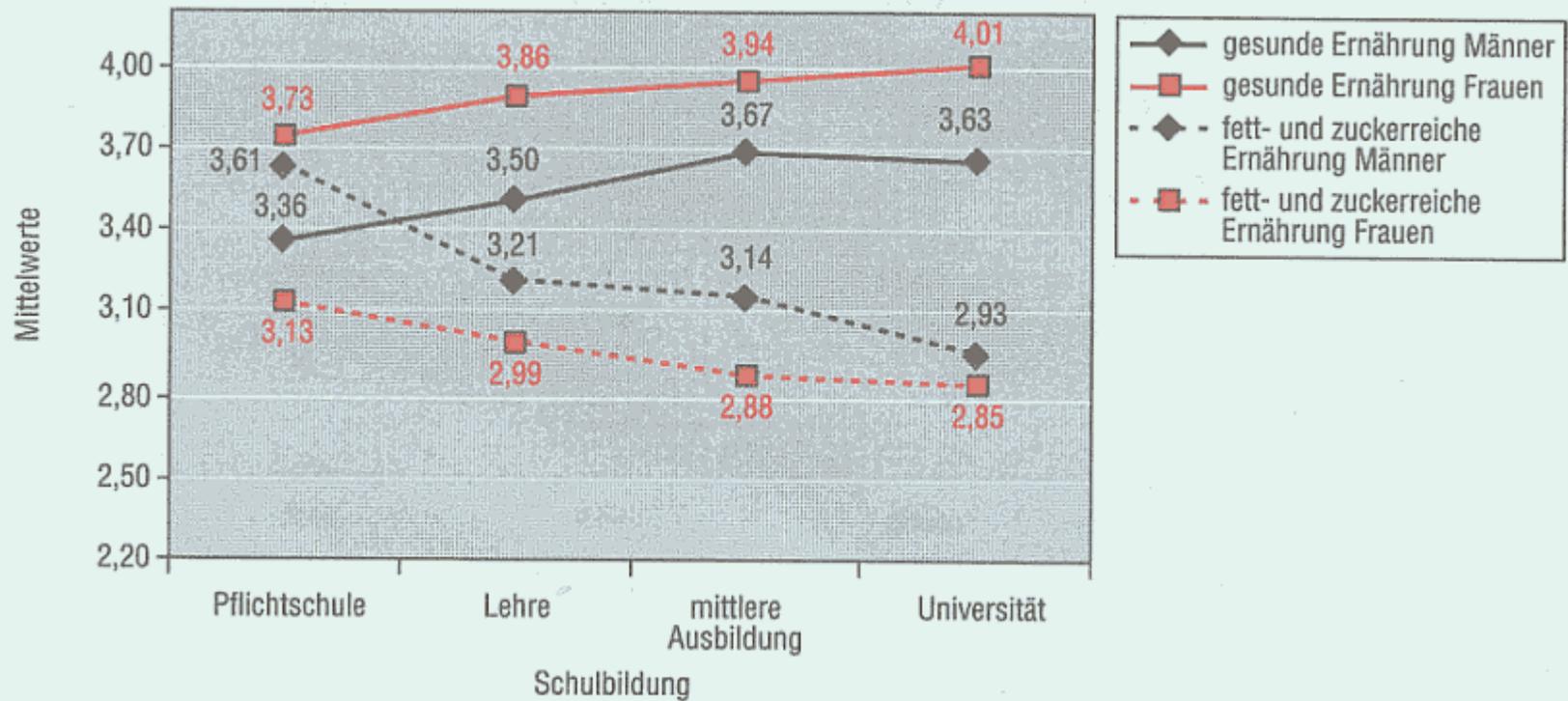
## Lebensstile in Wien, 2003

### Ernährung nach Haushaltseinkommen und Geschlecht (Mittelwerte)



# Lebensstile in Wien, 2003

## Ernährung nach Schulbildung und Geschlecht (Mittelwerte)



# Soziale Gerechtigkeit

Der Begriff der "sozialen Gerechtigkeit" entstand in der Mitte des 19. Jahrhunderts im Zusammenhang mit der Sozialen Frage. Seit den 1990er Jahren zunehmend in der politischen Diskussion benutzt. Hierbei wird die "soziale Gerechtigkeit" als Schlüsselbegriff und Voraussetzung einer demokratischen Gesellschaft angesehen.

**Chancengerechtigkeit**

**Verteilungsgerechtigkeit**

**Leistungs- und Bedarfsgerechtigkeit**

**Umweltgerechtigkeit**