

Ziel & Zielgruppen

der Initiative *Kinder gesund bewegen* ist es, nachhaltige Beziehungen zwischen den Volksschulen, Kindergärten und Sportvereinen zu schaffen und zu stärken.

Zielgruppe der Initiative sind neben den Kindern selbst PädagogInnen und Eltern, die für die Bewegungsbedürfnisse von (ihren) Kindern sensibilisiert werden und vielfältige Bewegungsmöglichkeiten aufgezeigt bekommen.

Das Projekt wird seit 2009 erfolgreich umgesetzt, eine Fortsetzung über 2013 hinaus ist mittlerweile fixiert.

Bewegung als Chance – kostenlose Bewegungseinheiten

Interessierte Institutionen erhalten 10 kostenlose Einheiten (Personenstunden). Umgesetzt werden die Maßnahmen von den drei Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION, mit deren vielfach erprobten, Kinder spezifischen Bewegungsangeboten, wie z.B. Hopsi Hopper oder Ugotchi.

Individuelle, vielfältige, maßgeschneiderte Angebote

Die Einheiten können aus einem Angebotspool beliebig gewählt und kombiniert werden. Im Mittelpunkt der Maßnahmen stehen Spaß und Freude an der Bewegung.

Über die Bewegungsangebote hinaus können alle angemeldeten Institutionen kostenlos Bewegungsmaterialien bestellen, wobei insgesamt sieben verschiedene Produkte zur Auswahl stehen und von den Kindergärten und Schulen bedarfsorientiert zusammengestellt werden können: Jongliertücher, Schaumstoffball, Gymnastik-Springseil, Wurfscheibe (Frisbee), Over Ball, Reissäckchen und Rundballons.

Evaluation (Zahlen, Daten, Fakten)

- 85 % der rund 8.000 Kindergärten und Volksschulen haben sich für das Projekt angemeldet
- Mehr als 62.000 Übungsleitereinheiten wurden in den letzten 4 Jahren durch ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION umgesetzt
- Bewertung des Projekts durch die LeiterInnen der VS und Kindergärten (Schulnoten) 1,37
- Bewertung der einzelnen Bewegungsmaßnahmen PädagogInnen (Schulnoten) 1,35
- Die Rückmeldung der Kinder zur Maßnahme war positiv: 97,2 %
(83,8 % trifft voll zu, 12,4 % trifft eher zu)
- Die Termine für Kinder gesund bewegen konnten mit den anderen Terminvorgaben des Schul-bzw. Kindergartenjahres gut abgestimmt werden 98,8 %
- Über den gesamten Projektverlauf standen uns geeignete AnsprechpartnerInnen zur Verfügung 93,5 %
- Wir konnten einen für uns gut geeigneten Termin für das Erstgespräch vereinbaren 97,1 %
- Der gewünschte Termin zur telefonischen Kontaktaufnahme wurde eingehalten 98,0 %
- Die Kinder...
 - ... haben positive Bewegungserfahrungen gemacht 96,3 %
 - ... haben gelernt, dass Bewegung wichtig für die Gesundheit ist 76,3 %
 - ... haben neue Bewegungsideen zur selbstständigen Umsetzung erhalten 75,2 %
 - ... konnten ihre bewegungsbezogenen Fähigkeiten besser erkennen 86,3 %
 - ... wurden zu mehr Bewegung motiviert 84,8 %

Kontakt

Kinder gesund bewegen - Geschäftsstelle „Fit für Österreich“

c/o Österreichische Bundes-Sportorganisation (BSO)

Wohllebengasse 6, 1040 Wien - Telefon: 01 / 504 79 66

E-mail: office@kindergesundbewegen.at

www.kindergesundbewegen.at