

Gesundheitsförderung macht Schule.

Strategien und Methoden der
Gesundheitsförderung im Setting Schule.



EINLADUNG

27. Mai 2010, Wien

Thema der Tagung

Mit dem Thema „Gesundheitsförderung macht Schule“ widmet sich die zweite „Schuletagung“ des Fonds Gesundes Österreich ganz den vielfältigen Aspekten von gesundheitsfördernder Schule und deren Möglichkeiten in der Gesundheitsförderung und Prävention. Sie soll einen breiten Einblick in aktuelle Entwicklungen, Aktivitäten und Strategien der schulischen Gesundheitsförderung geben.

Die Schule ist für Kinder und Jugendliche eine zentrale Lebenswelt. Sie sind mit hohen Erwartungen, steigenden Anforderungen und veränderten Rollenbildern konfrontiert. Bis zum Ende der Schullaufbahn sollen die Schülerinnen und Schüler Kompetenzen erwerben, die ihnen helfen, ihren persönlichen und beruflichen Werdegang zu meistern. Sie sollen Autonomie, Selbständigkeit und Selbstbewusstsein erlangen.

Auch die Lehrerinnen und Lehrer sind mit steigenden und veränderten Erwartungen und Herausforderungen konfrontiert. Ihre gute Gesundheit ist die Basis einer „Guten Gesunden Schule“. Daher ist auf die Gesundheitsförderung in diesem Bereich ein besonderes Augenmerk zu richten.

Im Rahmen dieser Tagung sollen aktuelle Themen und Entwicklungen der Gesundheitsförderung im Setting Schule untersucht und erörtert werden. Erfahrungen aus der Schweiz, aus Deutschland und Österreich werden ebenso Platz finden, wie die Themen „Capacity building“, „Lehrer/innengesundheit“ und „Neurodidaktik“.

Folgende Fragen werden in Referaten und Workshops diskutiert:

- Wie können Schulprojekte von den aktuellen Forschungsergebnissen im Bereich Schule profitieren?
- Welche politischen Rahmenbedingungen sind für die gesundheitsfördernde Schule hilfreich?
- Welche Kapazitäten müssen aufgebaut werden, um den Evidence-Practice-Transfer zu verbessern und wirksam die Gesundheit mit schulischen Projekten zu fördern?
- Weiterbildung für Lehrer/innen – wie kann Capacity building an Schulen erreicht werden und gleichzeitig Gesundheitsförderung für Lehrer/innen Thema sein?
- Gibt es hilfreiche Unterstützungssysteme in den laufenden „Gesunde Schule“-Projekten?

Die Veranstaltung soll zum Wissenstransfer der unterschiedlichen Bereiche der Gesundheitsförderung im Setting Schule beitragen, zum Austausch über Projekte, Programme und Strategien sowie zur Vernetzung von Akteur/innen im Bereich der Gesundheitsförderung und Primärprävention.

Tagungsprogramm

Do, 27. Mai 2010

MODERATION: GERALD FLEISCHHACKER, ORF

Plenum

- 9:00–10:00 **Registrierung und Begrüßungskaffee**
- 10:00–10:15 **Eröffnung und Begrüßung**
- Alois Stöger diplömé, Bundesminister für Gesundheit, Präsident des Fonds Gesundes Österreich (angefragt)
 - Dr. Wolfgang Stelzmüller, Sektionschef Sektion III, Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur
 - Mag. Christoph Hörhan, Leiter Fonds Gesundes Österreich
- 10:15–11:15 **Die Freunde des glücklichen Schülers – Prinzipien einer gesunden Schule**
- Dr. Andreas Salcher, Unternehmensberater, Buchautor und Mitbegründer der Sir Karl Popper Schule
- 11:15–11:45 **Kaffee- und Teepause**
- 11:45–12:30 **Neue Sichtweisen zur Implementierung des whole school approach – Differenzierung und Konzepte**
- Univ. Doz. Mag. Dr. phil. Wolfgang Dür, Institutsleiter, Ludwig Boltzmann Institute Health Promotion Research, stv. Obmann der Österreichischen Gesellschaft für Public Health
- 12:30–12:40 **Aktuelles aus der schulischen Gesundheitsförderung**
- Dr. Beatrix Haller, Abteilung Schulpsychologie-Bildungsberatung, Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur
- 12:40–13:45 **Mittagspause**
- 13:45–14:45 **Schulen stärken – Gesundheit fördern, Schweizerische Erfahrungen aus der Weiterbildung und Begleitung von Schulen auf ihrem Weg zu einer integrierten und nachhaltigen Gesundheitsförderung**
- Titus Bürgisser, Pädagogische Hochschule Zentralschweiz, Hochschule Luzern, Leiter des Zentrums Gesundheitsförderung, Dipl. Sekundarlehrer, Transaktionsanalytiker (CTA DSGTA/EATA)
- 14:45–15:15 **Kaffee- und Teepause**

Parallele Workshops

15:15–16:45 **Workshops 1 bis 8**

Plenum

- 16:45–17:00 **Abschluss und Ausblick**
- Mag. Christoph Hörhan, Leiter Fonds Gesundes Österreich

Parallele Workshops

Workshop 1: **Konzepte und Erfahrungen aus der Schweiz und aus Deutschland**

Inputs: **Wann wirkt „Gesundheit“ wirklich in Schulen?**

Konzepte – Erfahrungen – Evaluationsergebnisse aus der „Guten gesunden Schule“.

- Rüdiger Bockhorst, Bertelsmann Stiftung, Gütersloh, Deutschland

Schulen stärken – Gesundheit fördern

Vertiefung und Diskussion der sieben Thesen aus dem Referat

- Titus Bürgisser, Pädagogische Hochschule Luzern, Schweiz

Moderation: • Mag. Markus Mitmannsgruber, FH St. Pölten, Institut für Gesundheitswissenschaften

Workshop 2: **Lehrer/innen-Gesundheit – Teil einer gesunden Schulentwicklung**



- Mag. (FH) Verena Krammer, Service Stelle Schule STGKK

- Mag. Eva Deutsch, Styria vitalis, Graz

Moderation: • Dr. Timo Fischer, Vertreter der „Service Stelle Schule“, Wiener Gebietskrankenkasse

Workshop 3: **Schulische Gesundheitsförderung und Elterneinbindung –**



Wie könnte es funktionieren.

- Mag. Sarah Sebingler, Service Stelle Schule OÖGKK

Inputs: **Praxiserfahrungen der VS Luftenberg, OÖ**

- Dir. Maria Haunschmied-Hager

- Andrea Riedler

Erfahrungen und Ansätze aus Sicht der Elternvertretung

- Ewald Fröhlich

- Helmut Hodanek

Vizepräsidenten des OÖ Landesverbandes der Elternvereine öffentlicher Pflichtschulen

Moderation: • Mag. Barbara Gravogl, MPH, Service Stelle Schule, NÖGKK

Workshop 4: **Capacity Building für Gesundheitsförderung an Schulen – die Rolle von Weiterbildung und anderen unterstützenden Strukturen.**

- Mag. Edith Flaschberger, Ludwig Boltzmann Institute Health Promotion Research, Wien

- Mag. Lisa Gugglberger, Ludwig Boltzmann Institute Health Promotion Research, Wien

Workshop 5: **SCHUPS – Schule und Psychische Gesundheit**

Inputs: **Förderung von Rahmenbedingungen für psychosoziale Gesundheit in Volksschulen im städtischen Raum**

- Mag. Ulrike Bredt, Unterstützungsverein für Schulpsychologie, Steiermark
- Mag. Doris Kuhness, MPH, Styria vitalis, Graz

"Eigenständig werden" - Lebenskompetenz als Basis für Persönlichkeitsbildung und Gesundheitsbewusstsein

- Mag. Christine Schnetzer, SUPRO Vorarlberg

Moderation: • Mag. Angelika Bukovski, AVOS, Salzburg

Workshop 6: **Essen und Trinken in der Schule – mögliche Wege zur Optimierung**

Inputs: **Pausenverpflegung: Projekt „Schuljause mit Vorrang“**

- Dr. Manuel Schätzer, SIPCAN, Salzburg

Mittagsverpflegung: Projekt „Gesundes Schulessen“

- Mag. Sabine Dämon, SIPCAN, Wien

Moderation: • Mag. Karin Lobner, Gefühlsküche, Wien

Workshop 7: **Bewegung und Sport als Grundlage für gesundheitsfördernde Lernprozesse**

Inputs: **Erster Erfahrungsbericht über standardisierte Motoriktests in Kärntner Volksschulen**

- Dr. Georg Werthner MBA, Kärnten

Gesundheitsfördernde Lernprozesse im Bewegungs- und Begegnungsraum „Schule“

- Mag. Alexandra Fuchs, Gesundes NÖ, St. Pölten

Qualitätsstandards Gesunde Schule

- Dr. Martina Gerhartl, Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur

Moderation: • Eva Maria Schwarz, Trainerin Schulische Gesundheitsförderung, Linz

Workshop 8: **Die Dekadenschulnetzwerke des BMUKK mit Schwerpunkt Umwelt und Gesundheit, Möglichkeiten und Chancen diskutieren**

- MinR Dr. Günther Pfaffenwimmer, Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur

Regionale Unterstützungssysteme für Gesunde Schulen.

Was brauchen Schulen – Lehrer/innen in der gesundheitsfördernden Schule?

- Dipl. Päd. Mag. Andrea Lehner, GIVE Service Stelle für Gesundheitsbildung, Wien

Moderation: • Dr. Christian Scharinger, Gesundheitssoziologe, Coach, Sarleinsbach

Tagungs-Eckdaten

Datum	Donnerstag, 27. Mai 2010
Ort	Schloß Schönbrunn Tagungszentrum Schönbrunner Schloßstr. 47-49, Apothekertrakt, Zugang Grünbergstraße/Meidlinger Tor, A-1130 Wien Öffentliche Verkehrsmittel: U4 bis Station „Schönbrunn“, Ausgang „Grünbergstraße“; Straßenbahn 10 oder 58 bis Station „Schönbrunn“; Bus Linie 10A bis Station „Schönbrunn“
Veranstalter	Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH, Asperbrückengasse 2, A-1020 Wien
Inhaltliche Konzeption	Ing. Petra Gajar, Fonds Gesundes Österreich
Tagungsorganisation	Gabriele Ordo, Fonds Gesundes Österreich Agentur EVOTION Mag. (FH) Kathrin Göschl, Klaus Ranger Bachofengasse 8, A-1190 Wien Tel.: +43-(0)1-328 86 60-657, Fax: +43-(0)1-328 86 60-655 E-Mail: gesundheitsfoerderung@evotion.at
Tagungsgebühr	€ 25,-
Anmeldung	ACHTUNG NEU: Ausschließlich per Online-Registrierung unter: https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org/ Erstmalige Nutzer registrieren sich bitte zuerst in der FGÖ- Kontaktdatenbank unter https://kontaktdatenbank.fgoe.org und geben dort ihre persönlichen sowie ggf. die Daten ihrer Organisation bzw. Firma an. Über das persönliche Benutzerkonto kann nun die Anmeldung zur Veranstaltung in der Weiterbildungs- datenbank erfolgen. Nach Erhalt der Zusage wird Ihnen umgehend die Rechnung für die Tagungsgebühr samt Zahlschein zugeschickt. Die Teilnehmer/innenanzahl ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung. Im Falle einer Stornierung ist die gesamte Tagungsgebühr fällig.
Anmeldeschluss:	6. Mai 2010

IMPRESSUM: Medieninhaber und Herausgeber:

Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH, Aspernbrückengasse 2, A-1020 Wien,

Tel.: +43-(0)1-895 04 00-0, Fax: +43-(0)1-895 04 00-20, E-Mail: info@fgoe.org, www.fgoe.org

Verleger: Evotion - Events mit Emotion e.U., Würthgasse 11/2/8-9, A-1190 Wien,

Tel.: +43-(0)1-328 86 60-657, Fax: +43-(0)1-328 86 60-655, E-Mail: office@evotion.at, www.evotion.at

Grafik: Sigma Tau Stummvoll KG, Viriotgasse 9/19, 1090 Wien, E-Mail: sigmatau@sigmatau.at, www.sigmatau.at

Verlags- und Herstellungsort: Wien, Verlagspostamt: 1190 Wien