



Trink dich nicht weg

Alkohol kann, wenn er in entsprechender Menge in der richtigen Situation getrunken wird, Genuss und Entspannung bringen. Es besteht jedoch die Gefahr der körperlichen Schädigung und der Abhängigkeit. Übermäßiger Alkoholkonsum verändert die Person - dein ICH ! Ob und wie viel Alkohol du konsumierst, liegt allein in deiner eigenen Verantwortung.

Vorbilder wirken und verändern. Beginne bei dir selbst - Vorbild mit mehr Spaß und Maß.
Infos unter: www.gesundesleben.at