

MÄGI – Mädchengesundheit inspiriert!

Projektdauer: 1.1.2011 – 31.12.2012

in Kooperation mit der Ganztagschule Kinkplatz





Was macht das **sprungbrett** :

- ➔ Beratungs einzeln, zu Zweit, zu Dritt
- ➔ mit Schulgruppen oder anderen Gruppen
 - ➔ bei Veranstaltungen
 - ➔ bei Workshops (auch in Berufsschulen)
 - ➔ für Unternehmen, die ausbilden (wollen)



- ➔ durch Zuweisung durch das AMS Jugendliche
- ➔ durch persönliche Anmeldung
- ➔ per Telefon, Mail





- Themen des Erwachsen Werdens
 - Empowerment von Mädchen
 - Selbstbehauptung - Selbstverteidigung
 - Informationsveranstaltungen zu Beruf und Zukunft
 - Sensibilisierung und Lobbying
- Berufsorientierung von Mädchen
 - Berufswahl Schwerpunkt Handwerk/Technik
 - Schnupperplatzsuche, Lehrstellensuche
 - Schulwahl
 - Erprobung in der Werkstatt
 - Fähigkeitenchecks, Bewerbungstrainings

FördergeberInnen:



BUNDESKANZLERAMT FRAUEN





- **Was ist MÄGI?**
- MÄGI ist ein partizipatives gesundheitsförderndes
- Empowermentprojekt und will in der konkreten Lebenswelt „Schule“ gesundheitsfördernd intervenieren und den Schulalltag für alle Beteiligten verbessern.



MÄGI – Mädchengesundheit inspiriert!

Projektdauer: 1.1.2011 – 31.12.2012

in Kooperation mit der Ganztagschule Kinkplatz

Warum ist MÄGI ein Gesundheitsförderungsprojekt für Mädchen – was ist mit den Buben?

- **sprungbrett** als Trägerin des Projekts MÄGI bringt Erfahrung im Bereich Mädchengesundheit mit.
- MÄGI bietet die Chance, ein Projekt direkt und prozessbegleitend an der Lebensrealität von Mädchen im Umfeld Schule zu entwickeln.
- MÄGI entwickelt parallel auch gesundheitsfördernde Angebote für die Burschen. Dazu kooperieren wir mit Experten aus dem Bereich Burschenarbeit.



MÄGI – Mädchengesundheit inspiriert!

Projektdauer: 1.1.2011 – 31.12.2012

in Kooperation mit der Ganztagschule Kinkplatz

An wen richtet sich MÄGI?

- MÄGI richtet sich an alle an der Schule befindlichen Personen. Es unterscheiden sich
- direkte Zielgruppe – alle Mädchen an der Schule
- indirekte Zielgruppen - Burschen, LehrerInnen, administratives Personal, SchulpsychologInnen, SchulsozialarbeiterInnen und Eltern.

1. Vorüberlegungen durch das
Projektteam MÄGI

2. Workshops
IST Analyse/Themenerhebung

3. Thementag
Gesundheit

4. schulinterne
Steuergruppe

Aktivitäten zu Projektbeginn:

- 16 Themenfindungsworkshops (2stündig)
- Elternbefragung
- 12 Workshops am Thementag Gesundheit (6stündig)
- Aufbau von Netzwerkkontakten

➔ Themenauswahl durch schulinterne Steuergruppe



MÄGI – Mädchengesundheit inspiriert!

Projektdauer: 1.1.2011 – 31.12.2012

in Kooperation mit der Ganztagschule Kinkplatz

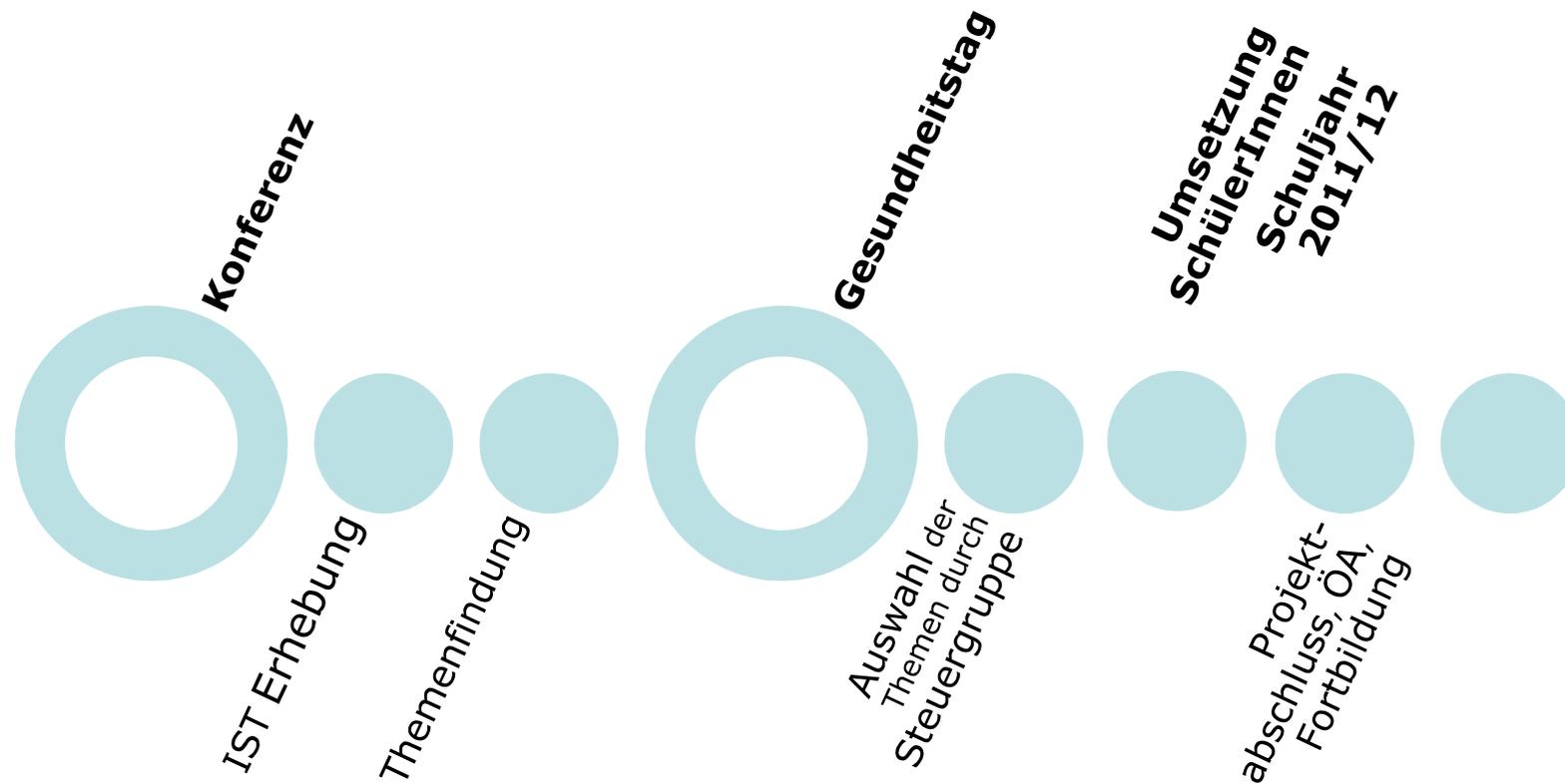
ausgewählte Themen:

1. Sexualität
2. Körper/Schönheit
3. Räumliche
Veränderungen
4. Gewalt/Mobbing/Klassen
klima

MÄGI – Mädchengesundheit inspiriert!

Projektdauer: 1.1.2011 – 31.12.2012

in Kooperation mit der Ganztagschule Kinkplatz





MÄGI – Mädchengesundheit inspiriert!

Projektdauer: 1.1.2011 – 31.12.2012

in Kooperation mit der Ganztagschule Kinkplatz

Inhaltliche Angebote zu den einzelnen Themen:

Sexualität/ Liebe

- Geschlechtergetrennte Workshops, Kooperationen mit Schulsozialarbeit, MEN/ FEM und **sprungbrett**
- Exkursionen zu einschlägigen Einrichtungen (z.B. FEM, Museum für Verhütung und Schwangerschaftsabbruch,...)
- Aufbau nachhaltiger Netzwerkkontakte

Körper/ Schönheit

- Themenspezifische Workshops MEN/FEM und **sprungbrett**
- Teilnahmen Schulwettbewerb „Unsere Schule gegen Schlankheitswahn“



MÄGI – Mädchengesundheit inspiriert!

Projektdauer: 1.1.2011 – 31.12.2012

in Kooperation mit der Ganztagschule Kinkplatz

Gewaltprävention/Klassengemeinschaft:

- Mit einer Klasse prozessorientierte 5teilige Workshopreihe "Gemeinsam sind wir Klasse!"
- Selbstverteidigungskurs
- Selbstbehauptungsworkshops
- Peer-Mediation wurde weiterentwickelt
- Geschlechtergetrenntes Arbeiten zum Thema Umgang mit Grenzen, Kommunikation
- LehrerInnenweiterbildung „Gewaltprävention“
- LehrerInnenbroschüre



MÄGI – Mädchengesundheit inspiriert!

Projektdauer: 1.1.2011 – 31.12.2012

in Kooperation mit der Ganztagschule Kinkplatz

Räumliche Veränderung:

- Lärmschutzprojekt
- Kuschecke gestalten, Matratzenüberzüge nähen
- Ganggestaltung
- Vertrag mit Kindern
- Klasse ausmalen



MÄGI – Mädchengesundheit inspiriert!

Projektdauer: 1.1.2011 – 31.12.2012

in Kooperation mit der Ganztagschule Kinkplatz

Umsetzung in Zahlen:

Insgesamt fanden

59 Workshops zu den MÄGI Themen statt.

Nachhaltigkeit:

Geknüpftete Netzwerkkontakte werden auch weiterhin genutzt. Es sind bereits Aktivitäten für die Zeit nach dem MÄGI Projekt in Planung



MÄGI – Mädchengesundheit inspiriert!

Projektdauer: 1.1.2011 – 31.12.2012

in Kooperation mit der Ganztagschule Kinkplatz

Öffentlichkeitsarbeit

- ➔ LehrerInnenbroschüre (als pdf downloadbar www.sprungbrett.or.at)
- ➔ LehrerInnenmaterialmappe
- ➔ Youtube Video
- ➔ Give aways (usb-Stick, Anti-Stress Figur, Luftballons)
- ➔ Zeitungsartikel



MÄGI – Mädchengesundheit inspiriert!

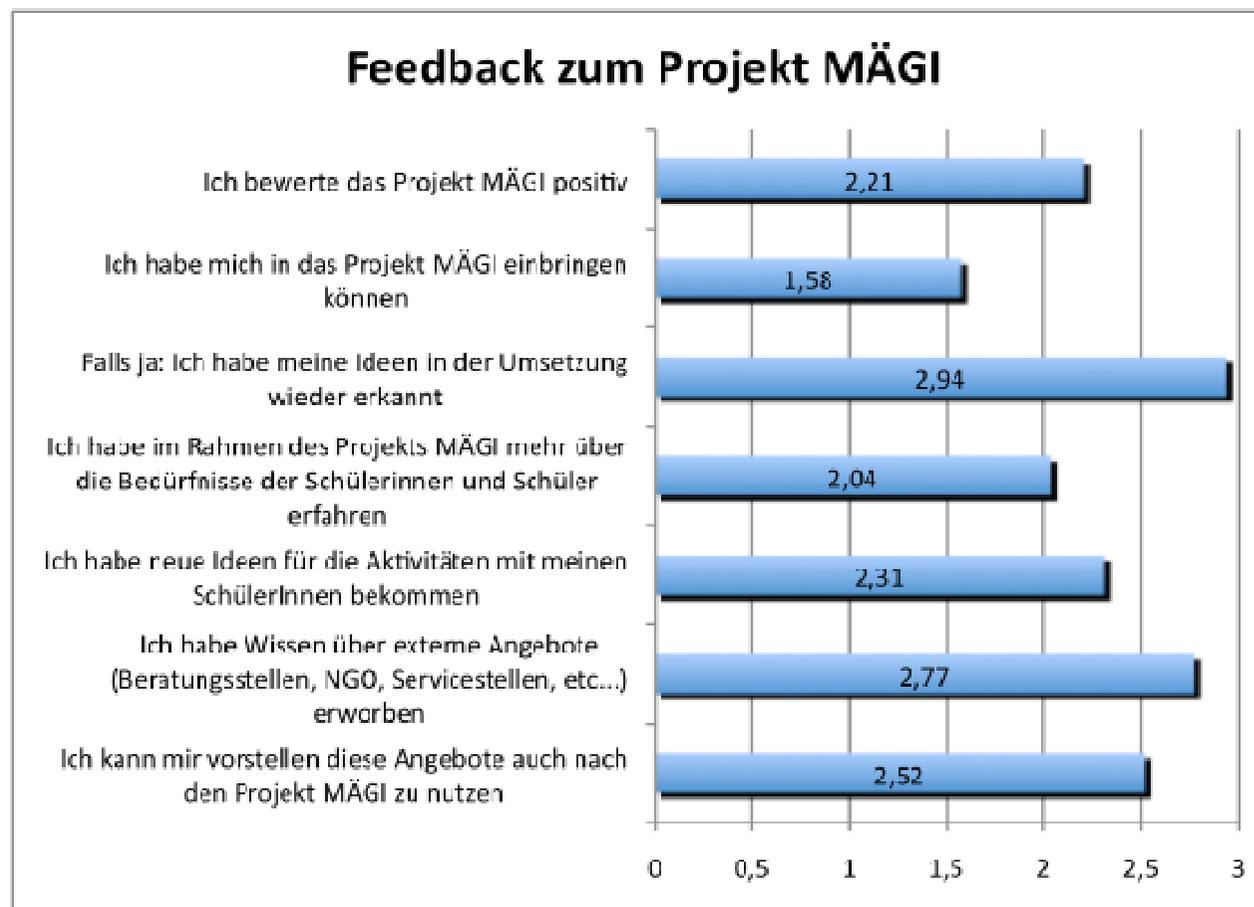
Projektdauer: 1.1.2011 – 31.12.2012

in Kooperation mit der Ganztagschule Kinkplatz

- ➔ Ziele des Projekts MÄGI sind alle erreicht worden
- ➔ partizipativer Ansatz ist gut aufgegangen
- ➔ geschlechtssensibler Ansatz in der Gesundheitsprävention ebenfalls.

- ➔ Ergebnisse der Interviews:
 - ➔ Mädchen in Abgrenzung gestärkt
 - ➔ Buben in Achtsamkeit gestärkt

Was sagen die Lehrkräfte?





MÄGI – Mädchengesundheit inspiriert!

Projektdauer: 1.1.2011 – 31.12.2012

in Kooperation mit der Ganztagschule Kinkplatz

➔ **KooperationspartnerInnen bei der Durchführung:**

➔ www.fem.at

➔ www.men-center.at

➔ www.poika.at

➔ www.efeu.or.at



MÄGI – Mädchengesundheit inspiriert!

Projektdauer: 1.1.2011 – 31.12.2012

in Kooperation mit der Ganztagschule Kinkplatz

Wir danken den Fördergeberinnen, die dieses Projekt ermöglicht haben:

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



Gesundheit Österreich
GmbH ● ● ●

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes
Österreich



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt  Wien
Wien ist anders.