

# „Gemeinsam gesund.“

Ein integratives  
Gesundheitsförderungsprojekt für  
MigrantInnen und sozial Benachteiligte  
in Salzburg-Schallmoos und Hallein

Mag. Maria Pramhas

# Ausgangssituation

- ▶ **Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und -vorsorge erreichen kaum die MigrantInnen und sozial Benachteiligte**
- ▶ **Keinen Zugang zu Gesundheitsinformation und Gesundheitsangeboten**
- ▶ **Mögliche Gründe:**
  - **Sprachliche, kulturelle, soziale, rechtliche Barrieren**
  - **Erfahrungen mit Diskriminierung, Unverständnis**
  - **Erfahrungen mit Unerwünschtheit etc.**

# Projektdauer

- ▶ **Juni 2009 bis Juni 2011**
- ▶ **Verlängerung bis März 2012**

# Ziele

Entsprechend dem Ergebnismodell der Gesundheitsförderung Schweiz wurde auf vier Ebenen gearbeitet:

- 1) **Entwicklung gesundheitsfördernder Angebote**
- 2) **Aufbau von Vernetzungsstrukturen in den Settings**
- 3) **Soziale Mobilisierung von Menschen**
- 4) **Entwicklung persönlicher Kompetenzen**

# Zielgruppe

- ▶ **Personen mit Migrationshintergrund**
- ▶ **Sozial Benachteiligte**
- ▶ **Alle im Setting lebenden und arbeitenden Menschen**

# Settings

**Die Wahl fiel auf zwei regionale Settings:**

- ▶ **Schallmoos (11.000 EinwohnerInnen)**
- ▶ **Hallein (20.000 EinwohnerInnen)**

# Finanzierung

- ▶ **Fonds Gesundes Österreich**
- ▶ **Land Salzburg – Abteilung Gesundheit**
- ▶ **Land Salzburg – Abteilung Integration**

# Projektumsetzung

- ▶ **Steuerungsgruppe**
- ▶ **Projektkoordinatorin bei AVOS**
- ▶ **Öffentlichkeitsarbeit**



# Gesundheitsbefragung

- ▶ **Beginn der Arbeit in den Settings**
- ▶ **Standardisierte mündliche Befragung**
- ▶ **Übersetzung ins Türkische,  
Serbisch-bosnisch-kroatische und  
Englische**
- ▶ **1026 Befragungen in Schallmoos und  
Hallein**

„Gemeinsam gesund.“

# Wesentliche Ergebnisse der Gesundheitsbefragung

- ▶ **Körperliche Beschwerden (Haltungs- und Bewegungsapparat)**
- ▶ **Zu wenig körperliche Bewegung**
- ▶ **„Schlechtes“ Ernährungsverhalten (Übergewicht, Diabetes)**
- ▶ **Zahngesundheit und -hygiene mangelhaft**

# Aktivitäten in den Settings

- ▶ **Verbindungspersonen in den Communities, Einrichtungen, Institutionen**
- ▶ **Arbeitsgruppe**
- ▶ **Kleinprojekte**

# Verbindungspersonen

- ▶ **Lokale ExpertInnen, sprachlich qualifizierte Schlüsselpersonen, MultiplikatorInnen**
- ▶ **Vereinsmitglieder mit muttersprachlicher Herkunft oder beruflicher Bezug zur Zielgruppe**
- ▶ **Sprachrohr für die Vermittlung der Angebote und Inhalte des Projektes**

„Gemeinsam gesund.“

# Arbeitsgruppe

- ▶ Mitglieder waren u.A. ÄrztInnen mit und ohne Migrationshintergrund, VertreterInnen aus Schulen, Kindergärten, Jugendzentren, lokale ExpertInnen vor Ort etc.
- ▶ Regelmäßige Arbeitsgruppentreffen (Vernetzung, Austausch, Nachhaltigkeit)

# Kleinprojekte in Schallmoos und Hallein

## ▶ Ernährung:

Gesunde Jause, Kochkurse, Gibt's heut?,  
Wanderkochbuch, Interkulturelles  
Gesundheitsfrühstück etc.

## ▶ Medizinische Themen:

Alkohol- und Drogeninformationsrunden,  
Zahngesundheit, Vortragsreihen,  
Gesundheitsberatung etc.

„Gemeinsam gesund.“

# Kleinprojekte in Schallmoos und Hallein

▶ Psychische Gesundheit:

Frauengruppen, Theaterprojekt an Hauptschulen etc.

▶ Bewegung:

Gymnastikkurse, Capoeira, Spielerisches Judo, Bewegungswoche Hauptschule Hallein, Schwimmkurse etc.

# Kleinprojekte in Schallmoos und Hallein



„Gemeinsam gesund.“



# Kleinprojekte in Schallmoos und Hallein



„Gemeinsam gesund.“

# Kleinprojekte in Schallmoos und Hallein



„Gemeinsam gesund.“

# Nachhaltigkeit

- ▶ **Interkulturelles Frühstück**
- ▶ **Integratives Wandern**
- ▶ **Bewegungsworkshops**
- ▶ **Frauengruppe**
- ▶ **Gesundheitsnachmittage**
- ▶ **Wanderkochbuch etc.**

„Gemeinsam gesund.“

**Vielen Dank für  
Ihre  
Aufmerksamkeit!**