

Betriebliche Gesundheitsförderung

# BGF Know-how

Seminarprogramm für Betriebe 2018



Fonds Gesundes  
Österreich



**Immer mehr Betriebe erkennen, dass die gesundheitsförderliche Gestaltung der Unternehmensabläufe und -strukturen nicht nur gesundheitliche, sondern auch wirtschaftliche Potenziale erschließen hilft. Dieses praxisorientierte Know-how unterstützt die Selbstorganisation des Betriebes und bereichert die Kompetenzen der betrieblichen Akteurinnen und Akteure.**

Liebe Leserin, lieber Leser!

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist ein partizipativer Prozess, in dem Arbeitgeber/innen und Arbeitnehmer/innen gemeinsam daran arbeiten, dass betriebliche Abläufe und Strukturen analysiert und gegebenenfalls verändert werden. Immer mehr Betriebe erkennen, dass BGF-Projekte nicht nur gesundheitliche Potenziale erschließen, sondern auch ökonomisch sinnvoll sind. Das Ergebnis sind unter anderem optimierte Arbeitsabläufe, ein wertschätzendes Arbeitsklima und in weiterer Folge gesunde, zufriedene und motivierte Beschäftigte.

Bedingt durch die demografischen und gesellschaftlichen Veränderungen sowie durch die erhöhten Ansprüche in der Arbeitswelt, wird die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz immer bedeutender. Nur wer sich an seinem Arbeitsplatz wohl fühlt, kann auch einen entscheidenden Beitrag zur Produktivität eines Unternehmens leisten. Davon profitieren sowohl die Arbeitnehmer/innen als auch die Unternehmen sowie das öffentliche Gesundheitswesen in Österreich.

Das Ziel dieser Fort- und Weiterbildung ist die Befähigung von **innerbetrieblichen** Verantwortungsträger/innen und Beschäftigten der Betriebe und Organisationen zur erfolgreichen, qualitätsvollen Planung und Umsetzung von BGF-Projekten. Das Programm richtet sich **nicht** an BGF Berater/innen, Evaluatoren/innen etc.

Das Team des Fonds Gesundes Österreich

# SEMINARTERMINE 2018

## **BGF Projektleitung – Basis**

06.-08.03.2018	Linz
06.-08.06.2018	Innsbruck
02.-04.10.2018	Wien
13.-15.11.2018	Linz

## **BGF Projektleitung – Vom Projekt zur Nachhaltigkeit**

17.-18.05.2018	Linz
13.-14.09.2018	Linz
24.-25.10.2018	Innsbruck
06.-07.12.2018	Wien

## **BGF Projektleitung für Klein- und Kleinstbetriebe – Basis**

04.04.2018	Linz
06.06.2018	Wien
23.10.2018	Graz
11.12.2018	Linz

## **BGF Projektleitung für Klein-/Kleinstbetriebe – Vom Projekt zur Nachhaltigkeit**

23.05.2018	Wien
25.09.2018	Feldbach
30.10.2018	Linz
13.12.2018	Wien

## **Gesundheitszirkelmoderation**

24.-25.04.2018	Linz
28.-29.06.2018	Innsbruck
11.-12.09.2018	Wien
09.-10.10.2018	Graz
06.-07.11.2018	Linz
11.-12.12.2018	Wien

## **Gesundes Führen**

28.05.2018	Linz
07.06.2018	Wien
27.09.2018	Linz
16.10.2018	Innsbruck
27.11.2018	Graz
10.12.2018	Wien

## **Vernetzungs- & Auffrischungsseminar Projektleitung**

29.11.2018	Wien
------------	------

## **Vernetzungs- & Auffrischungsseminar Gesundheitszirkelmoderation**

23.10.2018	Linz
------------	------

## **Schwerpunktseminar Betriebliche Gesundheitsförderung 4.0**

15.06.2018	Linz
------------	------

## **Schwerpunktseminar Chancengerechtigkeit & Zielgruppenorientierung**

11.10.2018	Linz
------------	------

# BGF-PROJEKTLÉITUNG BASIS

*Sag mir wie dein Projekt beginnt – und ich sage Dir, wie es endet*

BGF-Projekte sind „Organisationen auf Zeit“ und benötigen eine strukturierte Vorgangsweise. Unternehmensinterne BGF-Projektleiter/innen übernehmen damit eine zentrale Aufgabe und sind wesentlich für die erfolgreiche Umsetzung eines BGF-Projektes verantwortlich. Das Seminar stärkt betriebsinterne BGF-Projektleiter/innen sowohl in Bezug auf die entsprechenden BGF-Projektphasen und Projektwerkzeuge, als auch in Bezug auf ihre Rolle als Motor und Promoter für Gesundheitsförderung in ihrem Unternehmen.

## **Seminar:**

### **Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)**

- Gesundheitsmodelle und umfassender Gesundheitsbegriff
- Ziele und Nutzen Betrieblicher Gesundheitsförderung
- Qualitätskriterien und Instrumente der BGF
- Gesundheitliche Chancengerechtigkeit im Betrieb

### **Projektmanagement in BGF-Projekten**

- Rolle und Aufgaben der Projektleitung
- Projektzyklen, Arbeitsmethoden, Instrumente und Interventionen
- Erfolgsfaktoren, Hürden und Stolpersteine in der Umsetzung von BGF
- Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis

### **Konkrete Schritte**

- Projektplanung
- Erfahrungsaustausch und Transfer in die eigene Praxis
- Kooperationspartner, das Österreichische Netzwerk BGF
- Projektförderung – der Projektguide des FGÖ

**Ziel:** Dieses Seminar unterstützt interne Projektverantwortliche bei der Planung und Umsetzung eines BGF-Projektes. Es bietet Ihnen die Möglichkeit sowohl das spezifische Projekt konkret zu planen, als auch Ihre Rolle als BGF-Projektleitung zu reflektieren und zu stärken.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und Beschäftigte, die im eigenen Unternehmen ein BGF-Projekt leiten werden, oder in der Anfangsphase bereits umsetzen, sowie Personen ohne BGF-Vorqualifizierung zum internen Kompetenzaufbau. Das Seminar richtet sich NICHT an Projektleiter/innen, deren BGF-Projekte bereits in der Abschlussphase sind. Dafür eignet sich das Seminar BGF-Projektleitung „Vom Projekt zur Nachhaltigkeit“ besser.

**Referent/in:** Helga Pesserer, Christian Scharinger

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Semindauer:** 3 Tage, 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr, 2. und 3. Tag 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 500 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
06.-08. März 2018	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	22. Februar 2018
06.-08. Juni 2018	Sporthotel Penz-West, Innsbruck	23. Mai 2018
02.-04. Oktober 2018	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	11. September 2018
13.-15. November 2018	Hotel Ibis, Linz	23. Oktober 2018

# BGF-PROJEKTLEITUNG VOM PROJEKT ZUR NACHHALTIGKEIT

## *Vom BGF-Projekt zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement*

BGF-Projekte sind in einem ersten Schritt gleichsam „Laborsituationen“, unter denen ein Unternehmen sich mit Gesundheitsförderung vertraut macht und konkrete Praxiserfahrungen sammelt. Ziel ist jedoch eine nachhaltige Verankerung des Themas Gesundheit im Sinne eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Eine strukturierte Vorgehensweise und die Verbindung gesetzlicher, freiwilliger und individueller Aufgaben und Angebote haben sich dabei in der Praxis bewährt.

### **Seminar:**

#### **Funktion von Projekten und Schnittstellen zum nachhaltigen System**

- Bedeutung des Projektabschlusses
- Erfolge sichern – Verankerung aufbauen

#### **Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)**

- Die drei Felder des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Erfolgsfaktoren, Hürden und Stolpersteine bei der Implementierung
- Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis

#### **Gesundheitsmanagement als Element der Personalentwicklung**

- Anschlussfähige Managementsysteme und gesundheitsrelevante Betriebsvereinbarungen
- Personal- und Organisationsentwicklung als Beitrag zu BGM
- Zielgruppen und Chancengerechtigkeit
- Return on Investment-Modelle

#### **Umsetzung und nächste Schritte**

- Transfer in die eigene Praxis
- Von der Projektleiterin zur betrieblichen Gesundheitsmanagerin, vom Projektleiter zum betrieblichen Gesundheitsmanager

**Ziel:** Dieses Seminar unterstützt Sie bei der Weiterentwicklung Ihrer BGF-Aktivitäten in Richtung Gesundheitsmanagement und in Ihrer Rolle als BGM-Manager/in.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und aktive Projektleiter/innen aus Unternehmen, die sich im Rahmen ihrer Tätigkeit inhaltlich weiterbilden und ihre Erfahrungen im Sinne eines kollegialen Austausches reflektieren möchten. Der Status des BGF-Projektes im Unternehmen sollte sich in einer fortgeschrittenen Phase, mindestens Abschluss der Diagnosephase, befinden oder bereits abgeschlossen sein.

**Referent:** Christian Scharinger

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Semindauer:** 2 Tage 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr, 2. Tag 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 500 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
17.-18. Mai 2018	Arcotel Nike, Linz	26. April 2018
13.-14. September 2018	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	24. August 2018
24.-25. Oktober 2018	Grauer Bär, Innsbruck	03. Oktober 2018
06.-07. Dezember 2018	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	15. November 2018

# BGF-PROJEKTLÉITUNG – BASIS FÜR KLEIN- UND KLEINSTBETRIEBE

*In Kleinbetrieben gibt es besondere Strukturen*

Die Umsetzung von BGF-Projekten in Klein- und Kleinstbetrieben (KKU) weist einige Besonderheiten auf. In diesem eintägigen Seminar erhalten betriebsinterne Akteurinnen und Akteure kompaktes Know-how für die erfolgreiche Umsetzung eines BGF-Projektes in ihrem Betrieb.

## **Seminar:**

### **Grundmodelle von BGF für Klein- und Kleinstbetriebe (bis 49 MA)**

- Führungskräftegespräch
- Workshops mit Mitarbeiter/innen
- Zusammenführungsworkshop, Evaluierung

### **Möglichkeiten der Befragung von Mitarbeiter/innen**

- Die Anwendung eines interaktiven Abstimmungssystems (BGFvoté) zur Erhebung von Ressourcen und Belastungen im Rahmen des BGF-Prozesses
- Verbindung der Evaluierung arbeitsbedingter psychischer Belastungen nach dem ArbeitnehmerInnenschutzgesetz (ASchG) und BGF

### **Rolle & Aufgabe der Projektleitung**

### **Erfolgsfaktoren & Stolpersteine - Erfahrungen aus der Praxis**

**Ziel:** Dieses Seminar unterstützt interne Projektverantwortliche aus Klein- und Kleinstbetrieben bei der Umsetzung eines BGF-Projektes. Es bietet Ihnen die Möglichkeit Ihr Projekt zu reflektieren und von Erfahrungen aus der Praxis zu profitieren.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und Beschäftigte aus Klein- und Kleinstbetrieben, die ein BGF-Projekt in der Anfangsphase leiten oder leiten werden. Es ist keine BGF-Vorqualifizierung erforderlich. Für Projektleiter/innen, deren Projekt sich bereits in der Abschlussphase befindet, eignet sich das Seminar BGF-Projektleitung für Klein- und Kleinstbetriebe „Vom Projekt zur Nachhaltigkeit“ besser.

**Referentin:** Helga Pesserer

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

<b>Termine</b>	<b>Veranstaltungsort</b>	<b>Anmeldeschluss</b>
04. April 2018	Hotel Ibis, Linz	14. März 2018
06. Juni 2018	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	15. Mai 2018
23. Oktober 2018	Hotel Stoiser, Graz	02. Oktober 2018
11. Dezember 2018	Hotel Ibis, Linz	20. November 2018

# BGF PROJEKTLEITUNG FÜR KLEIN- UND KLEINSTBETRIEBE – VOM PROJEKT ZUR NACHHALTIGKEIT

*Das BGF-Projekt erfolgreich beenden – wie geht es weiter?*

Gerade in Klein- und Kleinstbetrieben (KKU) stellt sich die Frage, wie nach einem BGF-Projekt, Gesundheit als wichtiger Unternehmenswert nachhaltig verankert werden kann. Das Seminar verdeutlicht, wie Projekte der Betrieblichen Gesundheitsförderung in Klein- und Kleinstbetrieben zu einem guten Abschluss gebracht und Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) mit den vorhandenen Ressourcen in einem „gesunden Kleinbetrieb“ verankert werden können.

## **Seminar:**

- Grundlagen einer „Gesunden Organisation“
- Relevante Handlungsfelder in Klein- und Kleinstbetrieben
- Vom Abschluss des BGF-Projektes und der Weiterführung eines nachhaltigen BGM-Systems
- Elemente der Organisations- und Personalentwicklung als Beitrag zum BGM in Klein- und Kleinstbetrieben
- Konzeption Ihres „Betrieblichen Gesundheitsmodells“
- Umsetzung und nächste Schritte - Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis

**Ziel:** Das Seminar unterstützt interne Projektverantwortliche aus Klein- und Kleinstbetrieben bei der nachhaltigen Verankerung von Betrieblicher Gesundheitsförderung. Es bietet Ihnen die Möglichkeit Ihr Projekt zu reflektieren, von Erfahrungen aus der Praxis zu lernen, die Weiterführung von BGM im Betrieb und gegebenenfalls die Beantragung des BGF-Gütesiegels vorzubereiten.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und aktive Projektleiter/innen aus Klein- und Kleinstbetrieben bis 49 Mitarbeiter/innen, die ihr Projekt reflektieren, sich inhaltlich weiterbilden und BGF im Unternehmen weiterführen wollen. Ihr BGF-Projekt im Unternehmen sollte sich in einer fortgeschrittenen Phase befinden bzw. kann auch bereits abgeschlossen sein.

**Referentin:** Helga Pesserer

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
23. Mai 2018	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	02. Mai 2018
25. September 2018	Pfeilers Bürgerstüberl, Feldbach	04. September 2018
30. Oktober 2018	Hotel Ibis, Linz	09. Oktober 2018
13. Dezember 2018	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	21. November 2018

# GESUNDHEITZIRKELMODERATION

## *Gesundheitszirkel professionell moderieren*

Gesundheitszirkel sind ein zentrales Element der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Durch dieses partizipative Gruppenverfahren werden Mitarbeiter/innen aktiv in die Betriebliche Gesundheitsförderung eingebunden und entwickeln konkrete Veränderungsvorschläge. Die Moderation von Gesundheitszirkel erlangt dabei eine entscheidende Rolle. Das Seminar vermittelt die wesentlichen Grundlagen und Praxiswerkzeuge für interne Gesundheitszirkelmoderator/innen und stärkt diese in der Umsetzung ihrer Funktion.

### **Seminar:**

- Voraussetzungen zur Durchführung von Gesundheitszirkel (Auftragsklärung, Schritte der Vorbereitung)
- Organisationsformen und Zusammensetzung von Gesundheitszirkel
- Zielgruppenorientierung – Berücksichtigen unterschiedlicher Voraussetzungen der Teilnehmer/innen
- Arten von Gesundheitszirkeln bzgl. Arbeitsthemen: offene Themenbearbeitung versus themenzentrierter Zirkel
- Dokumentation der Gesundheitszirkelergebnisse
- Abstimmung der weiteren Vorgehensweise mit der Projektleitung
- Möglichkeiten für nachhaltigkeitswirksame Funktionen für Gesundheitsmoderator/innen – Rollenangebote nach dem Zirkel

**Ziel:** Dieses Seminar vermittelt Ihnen die Grundlagen der Moderation von Gesundheitszirkel und bietet Ihnen damit die Möglichkeit, Gesundheitszirkel in Ihrem Unternehmen zu planen, zu moderieren und zu dokumentieren.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Akteur/innen, die im Rahmen eines BGF-Projektes oder bereits implementierten BGM-Systemen im eigenen Betrieb Gesundheitszirkel moderieren werden

**Referent/innen:** Ulli Krenn, Sabine Baillon, Wilhelm Baier

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 2 Tage, 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr, 2. Tag 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 350 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
24.-25. April 2018	Hotel Ibis, Linz	03. April 2018
28.-29. Juni 2018	Austria Trend, Innsbruck	07. Juni 2018
11.-12. September 2018	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	21. August 2018
09.-10. Oktober 2018	Hotel Stoiser, Graz	18. September 2018
06.-07. November 2018	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	17. Oktober 2018
11.-12. Dezember 2018	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	20. November 2018

# GESUNDES FÜHREN – VOM GESUNDEN FÜHRUNGSSTIL ZUR GESUNDEN ORGANISATION

*Sich selbst und andere gesund führen*

Führungskräfte spielen eine zentrale Rolle bei der erfolgreichen Umsetzung von BGF-Projekten. Der eintägige Workshop basiert auf dem Ansatz, dass die Gestaltung der Führungsrolle nicht nur maßgebliche Auswirkungen auf die Gesundheit der Beschäftigten, sondern auch auf die persönliche Gesundheit von Führungskräften hat. Gesundheit muss daher als eine nicht delegierbare Führungsaufgabe angesehen werden, die über den individuellen Führungsstil hinausreicht und zentraler Bestandteil einer gesunden Organisationskultur ist.

## **Seminar:**

- Persönliches Gesundheitsverständnis und Rolle als Führungskraft
- Selbstmanagement als Bestandteil einer gesunden Führungskultur
- Salutogenes Führen – theoretische Grundlagen, wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Umsetzung
- Instrumente und Tools von gesundheitsorientierter Führung
- Grundlagen einer „gesunden Organisation“

**Ziel:** Dieses Seminar bietet Führungskräften einen kompakten Überblick zu den Grundlagen und Werkzeugen einer gesundheitsorientierten Führungskultur und lädt zur Reflexion der eigenen Führungsrolle ein.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Personen mit Führungsverantwortung aller Betriebs- und Unternehmensgrößen und aller Führungsebenen.

**Referent/innen:** Helga Pesserer, Sabine Baillon, Wilhelm Baier, Christian Scharinger

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Semindauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 250 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
28. Mai 2018	Hotel Ibis, Linz	07. Mai 2018
07. Juni 2018	Austria Trend Hotel Lasalle, Wien	16. Mai 2018
27. September 2018	Hotel Ibis, Linz	06. September 2018
16. Oktober 2018	Austria Trend, Innsbruck	25. September 2018
27. November 2018	Hotel Stoiser, Graz	06. November 2018
10. Dezember 2018	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	19. November 2018

# AUFFRISCHUNGS- & VERNETZUNGSSEMINARE

*Vernetzen – Vertiefen – Neues Lernen*

Vernetzung ist eines der Grundprinzipien der Gesundheitsförderung. Die angebotenen Vernetzungs- und Auffrischungsseminare bieten die Möglichkeit der Auffrischung, der inhaltlichen Vertiefung, des Praxisaustausches sowie einer inhaltlichen Erweiterung und Stärkung durch erfahrene Kolleginnen und Kollegen aus anderen Unternehmen.

## PROJEKTLEITUNG

### „BGF und Personalentwicklung“

- Synergien zwischen BGF und Personalentwicklung nützen.
- Modelle für Groß- und Kleinbetriebe
- Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche BGF-Akteure aller Betriebsgrößen sowie Absolventinnen und Absolventen der Seminare BGF-Projektleitung - Basis und / oder Nachhaltigkeit und der Seminare Gesundheitszirkelmoderation, die bereits Erfahrung in der Umsetzung von BGF-Projekten bzw. in der Moderation von Gesundheitszirkeln haben und an innovativen Impulsen, neuen oder vertiefenden Ideen oder anderen Sichtweisen interessiert sind.

**Referentinnen:** Helga Pesserer, Sabine Baillon

**Seminardauer:** 1 Tag, 10:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 45 pro Person

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
29. November 2018	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	08. November 2018

## GESUNDHEITZIRKELMODERATION

### „Faire Gesundheitschancen im Betrieb“

- Methoden und Praxiswerkzeuge
- Leicht verständliche Sprache
- Moderation und Dokumentation

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche BGF-Akteure aller Betriebsgrößen sowie Absolventinnen und Absolventen der Seminare BGF-Projektleitung - Basis und / oder Nachhaltigkeit und der Seminare Gesundheitszirkelmoderation, die bereits Erfahrung in der Umsetzung von BGF-Projekten bzw. in der Moderation von Gesundheitszirkeln haben und an innovativen Impulsen, neuen oder vertiefenden Ideen oder anderen Sichtweisen interessiert sind.

**Referentin:** Ulli Krenn

**Seminardauer:** 1 Tag, 10:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 45 pro Person

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
23. Oktober 2018	Hotel Ibis, Linz	09. Oktober 2018

# SCHWERPUNKTSEMINARE 2018

## *Aktuelle Themen und Trends der Betrieblichen Gesundheitsförderung*

Im Rahmen von eintägigen kompakten Schwerpunktseminaren, werden aktuelle Themen und Trends der Betrieblichen Gesundheitsförderung beleuchtet. Die Seminare richten sich an Mitarbeiter/innen aus Unternehmen, die als Führungskraft, Belegschaftsvertretung, Projektleiter/in, Gesundheitszirkelmoderator/in oder Projektmitarbeiter/in an der Konzeption und Umsetzung von BGF-Projekten beteiligt sind und Interesse haben, Kenntnisse zu speziellen, aktuellen Themen, Methoden oder Zielgruppen zu vertiefen.

## BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG 4.0

In den letzten Jahren zeigen sich dynamische Veränderungen unserer Arbeitswelt, welche unter den Schlagworten „Digitalisierung“ und „4.0“ diskutiert werden. Das Seminar stellt sich der Frage, welche Herausforderungen sich für Betriebliche Gesundheitsförderung in dieser digitalisierten Arbeitswelt ergeben. Es beleuchtet dabei einerseits die wesentlichen Gesundheitsaspekte, als auch neue Medien und Zugänge, welche bei der Konzeptionierung von BGF zukünftig berücksichtigt werden sollten.

### **Seminar:**

- Grundkonzeption 4.0
- Neue Arbeitswelten – neue gesundheitliche Herausforderungen
- Dynamiken auf den Ebenen Arbeitsumgebung, Arbeitsprozesse und Arbeitsklima
- Einsatz neuer Medien in BGF-Projekten
- Praxisbeispiele aus dem Silicon Valley

**Ziel:** Dieses Seminar bietet einen kompakten Überblick bezüglich der Grundlagen und Werkzeuge und sensibilisiert für die Herausforderungen einer digitalisierten Arbeitswelt.

**Referent:** Christian Scharinger

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
15. Juni 2018	Hotel Ibis, Linz	25. Mai 2018

# CHANGENERECHTIGKEIT & ZIELGRUPPENORIENTIERUNG IN DER BGF

Das Prinzip der Chancengerechtigkeit stellt eines der zentralen Elemente der Gesundheitsförderung dar. Wird es nicht berücksichtigt, können gesundheitliche Angebote im Unternehmen die unterschiedlichen Gesundheitschancen sogar noch stärker auseinander driften lassen. Dem kann nur durch eine konsequente Berücksichtigung der Anforderungen und Ressourcen unterschiedlicher Zielgruppen im Unternehmen – über alle Projektphasen hinweg – gegengesteuert werden. Das Seminar geht vertiefend der Frage nach, wie gesundheitliche Chancengerechtigkeit und Fairness im Unternehmen konkret entwickelt werden können. Eine wesentliche Grundlage des Seminars stellt der aktuelle Praxisbroschüre des FGÖ „Faire Gesundheitschancen im Betrieb“ dar.

## Seminar:

- Grundlagen der gesundheitlichen Chancengerechtigkeit in der BGF
- Aspekte in den relevanten BGF-Projektphasen
- Hilfreiche Methoden und Werkzeuge
- Praxisbeispiele

**Ziel:** Dieses Seminar bietet einen praxisorientierten Zugang zum Thema Chancengerechtigkeit und Zielgruppenorientierung und gibt konkrete Praxistipps für die Umsetzung in Unternehmen.

**Referentin:** Friederike Weber, prospect Research & Solution, Autorin des Praxisleitfadens für Betriebliche Gesundheitsförderung „Faire Gesundheitschancen im Betrieb“, Fonds Gesundes Österreich 2017

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
11. Oktober 2018	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	20. September 2018

# REFERENTINNEN UND REFERENTEN



## **MAG. WILHELM BAIER**

Arbeitspsychologe, Trainer, Sicherheitsfachkraft, Gesundheitsmoderator, Maschinenschlosser, ehem. Schichtmeister. Durchführung und Begleitung von betrieblichen Sicherheits- und Gesundheitsmanagementprojekten, Training für Personalentwicklung, Coaching. Lehrtrainer an Wirtschaftskammern und verschiedenen Bildungsinstitutionen.



## **MAG<sup>a</sup>. SABINE BAILLON**

Studium der Wirtschaftspädagogik. Seit 2010 selbständige Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten Team- und Organisationsentwicklung, Führungskräfteentwicklung, Betriebliche Gesundheitsförderung, Lebensphasenorientierte Unternehmensführung und altersgerechte Arbeitsgestaltung. 15jährige Erfahrung als Führungskraft und Personalentwicklerin in Industriebetrieben. Lektorin an der Johannes Kepler Universität und an der FH Gesundheitsberufe OÖ.



## **MAG<sup>a</sup>. ULLI KRENN**

Selbständige Trainerin, Beraterin und Coach mit den Schwerpunkten Betriebliches Gesundheitsmanagement, Personalentwicklung, Altersgerechtes Arbeiten und Kindergeundheit. Studium der Betriebswirtschaft. Langjährige Erfahrung als interne Personalentwicklerin in unterschiedlichen Branchen (Industrie, Handel und Pflege) sowie als externe Personalentwicklerin, Beraterin und Projektleiterin..



## **MAG<sup>a</sup>. HELGA PESSERER, CMC**

Studium der Psychologie, Philosophie, Pädagogik und Sportwissenschaft. Weiterbildungen in Kommunikationspsychologie, Systemische Beratung, Projektmanagement und Organisationsberatung (CMC). Psychologische Beraterin und Unternehmensberaterin, Moderatorin und Coach. Projektleitung, Prozessbegleitung von über 40 Unternehmen in regionalen und betrieblichen Gesundheitsförderungsprojekten. Autorin „BGF in Österreich - Beispiele Guter Praxis 2017“.



## **DR. CHRISTIAN SCHARINGER, MSC**

Gesundheitssoziologe, Personal- und Organisationsentwickler, Coach und Supervisor/ÖVS. Langjährige Praxis- und Leitungserfahrung im Management und der Projektleitung, seit 1995 selbständig in den Bereichen Gesundheitsmanagement und Prozessberatung, begleitete über 40 Unternehmen. Referent im Bereich Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement. Autor „Handbuch für Betriebliche Gesundheitsförderung“, „BGF in Österreich - Beispiele Guter Praxis 2017“.



## **MAG<sup>a</sup>. FRIEDERIKE WEBER, M.A**

Gesellschafterin und Senior Researcher der Prospect, Unternehmensberatung GmbH., Arbeitsschwerpunkte: Berufliche Aus- und Weiterbildung – Betriebliche Gesundheitsförderung; Autorin der FGÖ Broschüre „Faire Gesundheitschancen im Betrieb“.

# ANMELDUNG

**ACHTUNG: Ausschließlich per Online-Registrierung unter:**

**<https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>**

Erstmalige Nutzer/innen registrieren sich bitte zuerst in der FGÖ-Kontaktdatenbank unter **<https://kontaktdatenbank.fgoe.org>** und geben dort ihre persönlichen sowie ggf. die Daten ihrer Organisation bzw. Firma an. Über das persönliche Benutzerkonto kann nun die Anmeldung zur Veranstaltung in der Weiterbildungsdatenbank unter **<https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>** erfolgen. Nach dem Seminar wird Ihnen die Rechnung für die Seminargebühr samt Zahlschein zugeschickt. Die Anzahl an Teilnehmer/innen ist beschränkt. Das Seminarprogramm richtet sich ausschließlich an betriebsinterne Akteur/innen (nicht, z. B. an externe BGF-Berater/innen, Evaluator/innen).

## KOSTEN

- BGF-Projektleitung Basis und BGF-Projektleitung – vom Projekt zur Nachhaltigkeit: € 500 pro Person
- BGF Projektleitung für Klein- und Kleinstbetriebe (KKU) und BGF Projektleitung (KKU) – vom Projekt zur Nachhaltigkeit: € 200 pro Person
- Gesundheitszirkelmoderation: € 350 pro Person
- Gesundes Führen: € 250 pro Person
- Vernetzungs- & Auffrischungsseminare: € 45 pro Person
- Schwerpunktseminare: € 200 pro Person

Die Seminare werden aus Mitteln des Geschäftsbereichs Fonds Gesundes Österreich der Gesundheit Österreich GmbH finanziell gefördert. Im Seminarpreis enthalten sind Seminarteilnahme, Seminarunterlagen und Pausenverpflegung. Nicht enthalten und direkt an das Seminarhotel zu bezahlen sind Nächtigung, Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Parkgebühr sowie Getränke außerhalb der Pausenverpflegung.

### **Teilnahmekonditionen:**

Wir bitten Sie, die bei den Terminen angegebenen Anmeldefristen einzuhalten. Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird keine Stornogebühr verrechnet; bis zwei Wochen vorher werden 50 % der Seminarkosten verrechnet. Bei später eingehenden Absagen und bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage kann keine Rückerstattung erfolgen. Es besteht die Möglichkeit, Ersatzteilnehmer/innen zu nennen.

### **Veranstaltungsorganisation:**

ARGE Dr. Scharinger & Mag. Pesserer  
im Auftrag des Fonds Gesundes Österreich

#### **Dr. Christian Scharinger e.U.**

mobil +43 664 1613964  
scharinger@aon.at

#### **Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer e.U.**

mobil +43 664 5200852  
office@pesserer-partner.at

## **BGF Know-how**

ARGE Dr. Scharinger & Mag. Pesserer  
im Auftrag Fonds Gesundes Österreich

Das Fort- und Weiterbildungsprogramm wird vom Fonds Gesundes Österreich in Kooperation mit dem Österreichischen Netzwerk BGF angeboten. Die Inhalte wurden in Zusammenarbeit mit der ARGE Dr. Scharinger & Mag. Pesserer gestaltet.



Für den Inhalt verantwortlich im  
Fonds Gesundes Österreich:  
Dr. Gert Lang: Tel.: +43 1 895 04 00-714,  
E-Mail: BGF-Know-How@goeg.at

Ina Rossmann-Freisling BA MA:  
Tel.: +43 1 895 04 00-722,  
E-Mail: BGF-Know-How@goeg.at

März 2018



Gesundheit Österreich  
GmbH ● ● ●



Fonds Gesundes  
Österreich

# Gesundheit für Alle



Fonds Gesundes  
Österreich



Das **Bildungsnetzwerk Seminarprogramm** bietet eine vielfältige und praxisorientierte Weiterbildung für Personen an, die bereits in der Gesundheitsförderung tätig sind und ihr Wissen erweitern oder festigen möchten. Personen, die sich für Gesundheitsförderung in Österreich engagieren wollen, finden passende Grundlagenseminare. So kann Ihr Gesundheitsförderungsprojekt gelingen!



Der **Praxisleitfaden für Betriebliche Gesundheitsförderung** ist ein Serviceangebot für interessierte Akteurinnen und Akteure der BGF als Anregung und Hilfestellung bei der Planung, Umsetzung und Reflexion von BGF-Projekten. Faire Chancen für Alle – so erreichen gesundheitsfördernde Aktivitäten und Maßnahmen auch die gewünschte Zielgruppe.



Die Broschüren erhalten Sie gratis beim Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH, Email: [fgoe@goeg.at](mailto:fgoe@goeg.at), Tel.: 01/895 04 00, Fax: 01/895 04 00-720 oder als Download auf [www.fgoe.org](http://www.fgoe.org)